



دفتر بهبود کیفیت و آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:
پمفلت آموزشی
ویژه پرسنل

شماره
سند: 98/EQ/157
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۱

مراقبت های پس از ترخیص با سوند ادراری



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

کیسه ادراری را به صورت ذیل آماده و تمیز کنید

— کیسه ادراری را تخلیه کنید . برای تمیز کردن ، انتهای مسیر خروجی را باز بگذارید .

— مواد تمیز کننده آماده و تهیه کنید (مخلوط یک فنجان سرکه و یک فنجان اب خنک ، سرنگ ۵۰ CC ، فاصله یا پوشش برای اتصال به لوله)

— اب را به وسیله سرنگ در کیسه ادراری وارد کرده و از مسیر خروجی ان تخلیه و ببندید

— با استفاده از یک سرنگ ، نصف کیسه ادراری را با نصف محلول سرکه پر کنید و کیسه ادراری را ببندید و اجازه بدهید که این مایعات در کیسه ادراری برای مدت ۳۰ دقیقه بماند .

— محلول تمیز کننده را تخلیه کنید ، کیسه ادراری را اب خوب بشوئید و دوباره ان را تخلیه کید .

— با استفاده از سرنگ هوا را وارد کیسه ادراری کنید . مسیر خروجی را باز گذاشته و کیسه ادراری را با خشک شدن اویزان کنید .

— زمانیکه کیسه ادراری خشک شد ان را در داخل ظرف نگه دارید .
www.medlinplus منبع

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

تعویض کیسه ادرار :

— دست هایتان را با اب و صابون بشوئید

— قبل از اینکه شما شروع به تعویض کیسه ادراری بکنید ، کیسه ادراریتان را خالی کنید . (برای اجتناب از ریختن ادرار زیاد)

— کیسه ادراری تمیز را کنترل کنید و مطمئن باشید کلامپ ان بسته است

— قبل از تعویض ، هر دو انتهای کیسه ادراری را با الکل تمیز کنید .

— برای اجتناب از ریختن ادرار حین جدا شدن ، سوند ادراری را ببندید .

— کیسه ادراری الوده را جدا کرده و کیسه ادراری تمیز را وصل نمایید .

— کیسه ادراری جدید را به پا یا چسب یا تسمه پای وصل کنید .

— دستتان را با اب و صابون یا ماده ضد عفونی کننده بشوئید .

تمیز کردن کیسه ادراری :

می بایستی بلا فاصله بعد از جدا کردن کیسه ادراری الوده ، ان را تمیز و برای استفاده مجدد آماده کنید .

با دعای سلامتی برای شما عزیزان

سوند ادراری چیست ؟ سوند نوعی لوله باریک است

که جهت تخلیه ادرار داخل مجرا قرار داده می شود به طوریکه انتهای آن در مثانه است که دو نوع موقت و دائم دارد . در برخی از شرایط با نظر پزشک معتاج ممکن است برای حفظ جریان دائم ادرار این سوند قرار داده شده و لازم باشد برای مدتی بستگی به نظر پزشک دارد در عمل باقی بماند .

لذا در صورتی که شما با سوند ادراری تریخیص

میشوید لازم است نکات زیر را رعایت کنید:

- برای جلوگیری از کشیدگی و جا به جا شدن سوند با چسب یا تسمه قابل ارتجاع به پایتان ثابت کنید . برای مردان به بالای ران و پایین شکم و در زنان به ران ثابت گردد

- همیشه کیسه ادراری را زیر سطح مثانه نگه دارید تا از برگشت جریان ادرار به داخل مثانه جلوگیری کند و اجازه دهد که ادرار به راحتی تخلیه شود

- پیشنهاد می گردد که کیسه ادراری جدا از زمین و در یک سطل پلاستیکی یا کیسه ضد آب باشد .

- مسیر سوند را به طور مرتب از لحاظ پیچ خوردگی یا خم شدگی کنترل کنید تا مطمئن شوید که مسیر سوند جهت تخلیه ادرار آزاد می باشد .

شما می بایستی زمانیکه کیسه ادراری $1/2$ تا $3/4$ از ادرار پر است ، آن را تخلیه کنید . به خاطر داشته باشید دستتان را قبل از تماس با کیسه ادراری بشویید .

- مایعات فراوان ۳-۴ لیتر در روز بنوشید مگر اینکه مایعات طبق تجویز پزشک محدود شده باشد (با رقیق شدن ادرار از تجمع رسوبات و باکتری در ادرار جلوگیری می شود)

- از الکل و نوشیدنی های کافئین دار اجتناب کنید .

- در مورد دوش گرفتن از پزشکان سوال فرمایید ، توصیه می شود داخل وان نشوید

- محل ورودی سوند را روزی دوبار تمیز کنید تا از ورود باکتری و ایجاد بو و التهابات پوستی جلوگیری شود . در صورت وجود ترشحات اطراف محل، تعداد دفعات تمیز کردن را بیشتر کنید .

جهت تمیز کردن محل ورودی سوند بدین صورت عمل کنید:

- دستتان را قبل از تماس با سوند یا کیسه ادراری بشوئید

- اطراف سوند را با حرکت دورانی از نزدیک ترین ناحیه به محل ورود سوند با آب گرم و صابون ملایم بشویید و با دستمال خشک و تمیز کنید .

- خود سوند را تمیز کنید (از محل ورود سوند به سمت خارج تا چندین سانتی متر پایین لوله آن را تمیز کنید در صورتیکه در جهت عکس این عمل را انجام دهید باعث انتقال باکتری به داخل مجرا می شود)

در مردان : از محل ورود سوند به صورت دایره وار از ورودی الت تا تمام لگن تمیز کنید .

در زنان : اطراف پرینه تان را از جلو به عقب تمیز کنید

در صورت مواجه با هریک از علائم ذیل با پزشکتان تماس بگیرید

- علائم عفونت مجرای ادراری : تب بالای ۳۷,۷ ، لرز ، درد در ناحیه تحتانی پشت ، ادرار کدر ، بوی شدید ادرار

- ادرار خونی

- عدم تخلیه ادرار

- نشت ادرار از اطراف سوند

