

تانسیلکتومی

(برداشتن لوزه)



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۶

ویرایش: ۳

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date



اگر خونریزی شدید باشد مهمترین مسئله حفظ خونسردی خود و آرام کردن بیمار است. چنین بیماری باید سریعاً به مراکز درمانی رسانده شود. توجه شود که ضمن انتقال بیمار باید وضعیت او طوری باشد که خون وارد راه هوایی او نشود. توصیه می‌شود اگر بیمار می‌تواند بنشیند سرش کمی به پایین خم شود تا خون از دهانش خارج شود و اگر بیمار دراز کشیده است او را به یک پهلو چرخانده تا خون از گوشه دهانش بیرون بریزد.

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

عارضه عمل جراحی لوزه:

مهمترین عارضه خونریزی می‌باشد که می‌تواند خفیف، در حد چند قطره و یا شدید باشد. یکی از مهمترین علل خونریزی عدم رعایت رژیم غذایی و مصرف زودرس غذاهای جامد می‌باشد. پس توصیه اکید به مراقبت غذایی از بیمار عمل شده می‌باشد



در صورت خونریزی چه باید کرد

اگر خونریزی در حد نشت کمی خون از بستر لوزه‌ها باشد توصیه به قرقه با آب یخ یا گذاشتن یک تکه یخ در دهان به مدت ۳۰ دقیقه می‌شود. اگر خونریزی ادامه پیدا کرد به بیمارستان مراجعه نمایند



تانسیلکتومی:

نوعی جراحی می باشد که در آن اقدام به برداشتن لوزه ها می شود. این عمل در پاسخ به وقوع مکرر التهاب لوزه، قطع تنفس انسدادی خواب، انسداد راه های هوایی یا آبنس یا عفونت دور لوزه انجام می شود.

مراقبت های پس از عمل

۱- رژیم غذایی



الف- سه روز اول پس از عمل: پس از ۴-۶ ساعت از عمل وقتی بیمار کاملاً هوشیار است و قادر به پاسخ سوالات می باشد، در روز اول مایعات سرد و تکه های کوچک یخ در دهان توصیه می شود تا خطر خونریزی کاهش یابد پس از روز اول مصرف غذاهای نرم سرد مثل فرنی، حریره، شیر برنج، ژله و بستنی بلامانع است. شستشوی دهان و قرقره با سرم نمکی سرد یا آب سرد بعد از هر وعده غذا توصیه می شود.

مصرف مایعات فراوان لازم است (حدود ۵-۴ لیوان در روز علاوه بر رژیم غذایی مایعات) در غیر این صورت ممکن است به دلیل کم آبی بدن تب ایجاد شود.

بهتر است برای مصرف مایعات از نی استفاده شود.

ب- روزهای چهارم تا هفتم:

پس از روز چهارم مصرف مواد غذایی غیر سفت که نیاز به جویدن ندارند مثل تخم مرغ آب پز، پوره سیب زمینی، هویج، لوبیا، نخود پخته، آش با گوشت چرخ شده و پوره گوشت بلامانع است.



ج- هفته دوم بعد از جراحی:

مصرف پلوی خیس کرده با آب گوشت یا آب خورشت، نیمرو و سایر غذاهای غیر سفت بلامانع است.

د- هفته سوم پس از جراحی:

غذاهای معمولی که خیلی سفت نباشد. از مصرف ته دیگ، نان خشک، چیپس، پیتزا و پرهیز شود.

از مصرف غذاهای حساسیت زا نظیر ترشی، ادویه، سس، نوشابه، آجیل، ترکیبات کاکائو به مدت شش ماه خودداری کند.

۲- فعالیت بدنی

در روز اول (پس از عمل) باید استراحت کند و توصیه می شود در ساعات اولیه پس از عمل بیمار به صورت خوابیده به یک پهلو، در حالی که سر کمی بالاتر است، قرار داده شود تا بزاق، ترشحات و خونابه وارد راه هوایی نشود و تنگی نفس و خفگی پیش نیاید.

پس از روز اول انجام فعالیت های شخصی معمولاً بلامانع است. ولی توصیه می شود، فعالیت هایی که مستلزم زور زدن است و ورزش سنگین و استرس زا انجام نگیرد. استحمام پس از روز دوم بلامانع است.

درد ناحیه گلو بخصوص هنگام بلع، گوش درد، بوی نامطبوع دهان، غشاء سفید در محل عمل جراحی پس از تانسیلکتومی طبیعی می باشد.

