

شماره سند: 95/eq/102/237	عنوان سند: پمفلت آموزشی	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
-----------------------------	----------------------------	--

مراقبتهای بعد رینوپلاستی (عمل جراحی بینی)

👁 ویژه بیماران 👁



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

دو نوع بینی کاملاً شبیه هم وجود ندارد و هیچ عمل رینوپلاستی شبیه عمل دیگری انجام نمی شود. فرم و شکل بینی بایستی جهت هر شخص خاص با توجه به اجزا صورت مشخص شود و لزوماً نمی تواند به عنوان کپی از بینی شخص دیگری باشد.

منبع: جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)، و سایت معاونت درمان

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

آدرس: طلاب - پیچ دوم تلگرد - بیمارستان ۲۲ بهمن

تلفن تماس: ۳۲۵۹۵۵۱۶ - ۰۵۱

عوارض بعد از عمل

تمام اعمال جراحی ممکن است درجاتی از ریسک داشته باشند در عمل رینوپلاستی اکثریت بیماران دچار عوارض خاصی نمیشوند و بهبودی به طور کامل انجام می شود.

به ندرت عوارضی مانند خونریزی پس از عمل، تاخیر در بهبودی، نامنظمی جزئی، و عدم قرینه بودن بینی ممکن است ایجاد شود. تمام این عوامل در کنترل جراحی نمی باشد و بستگی به واکنش بدن هر شخص نسبت به تغییرات شده دارد.

رینوپلاستی مانند هر عمل جراحی دیگری می تواند مشکلاتی همچون خونریزی، عفونت، درد و یا ورم بینی داشته باشد. همچنین چسبندگی داخل بینی، باقی ماندن انحراف تیغه بینی، تنگی دریچه خارجی بینی، صدمه بر مجرای اشکی، اختلالات تنفسی و انسداد بینی از عوارض رینوپلاستی است.

خوشبختانه این عوارض به ندرت اتفاق می افتد در بعضی از بیماران که دچار مشکلات شدید بینی مانند چرخش و انحراف شدید و شکستگی نامناسب قدیمی می باشند ممکن است همیشه امکان تصحیح تمام این مشکلات در یک جلسه وجود نداشته باشد و تغییر جزئی (روتوش) چندماه بعد از عمل اصلی ضرورت دارد

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی در لغت از دو کلمه رینو و پلاستی تشکیل شده است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای اصلاح یا زیبا کردن است.

بهترین نتایج در رینوپلاستی با استفاده از تکنیک های محافظه کارانه که ظاهر طبیعی و معمولی بینی را حفظ میکنند به دست می آید، بنابراین بیماران محترم بایستی از جراحی های به اصطلاح فانتزی پرهیز نمایند.

مراقبتهای بعد عمل

حال که عمل جراحی را با موفقیت پشت سر گذاشته اید، باید بدانید که مراقبتهای بعد از عمل در نتیجه نهایی نقش بسزائی دارند. این موضوع در روزها و هفته های اول اهمیت بیشتری می یابد. مهمترین مساله ضربه نخوردن بینی حتی در حد ملایم است.

توضیحات و توصیه های زیر به شما در این امر کمک می کند:

- ۱- معمولاً در چند ساعت اول در کلینیک یا بیمارستان بستری هستید. در این مدت پرستاران مواظب شما هستند.
- ۲- در ۲۴ ساعت اول کاملاً استراحت کنید. در این مدت اگر قصد دارید از جایتان بلند شوید حتماً با کمک دیگران باشد چون ممکن است سرگیجه داشته باشید. پس از این مدت میتوانید حرکات بیشتری انجام دهید ولی توصیه میشود که حتی المقدور در هفته اول بیشتر استراحت کنید. فعالیتهای ورزشی سنگین، شنا و ایروبیک تا دو ماه ممنوع است.

۳- در هنگام خوابیدن سعی کنید بیشتر به پشت بخوابید و چند بالش

بیشتر زیر سر خود بگذارید.

- ۴- اگر داخل بینی تان پانسمان (تامپون) است زمان بیرون آوردن آن به شما اطلاع داده میشود. این زمان معمولاً ۱ تا ۲ روز است. این تامپونها کوچک بوده و در آوردن آن درد چندانی ندارد.
- ۵- معمولاً درد چندانی پس از عمل ندارید مگر آنکه بینی ضربه ای بخورد. درد با مسکن هایی مثل استامینوفن بهبود می یابد.
- ۶- پانسمان زیر بینی را در صورت آغشته شدن به خون و یا ترشحات میتوانید تعویض کنید ولی به هیچ عنوان به تامپون داخل بینی و محافظ روی آن (اسپلینت) دست نزنید.
- ۷- بخیه ها واسپلینت روی بینی معمولاً در روز ۶ یا ۷ برداشته میشوند.
- ۸- استفاده از کمپرس یخ در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول به کاهش کبودی و تورم کمک می کند ولی پس از آن اثر چندانی ندارد. از کمپرس یخ به تناوب استفاده کنید، مثلاً هر نیم ساعت بمدت یک ربع آنرا روی چشم و صورت نگهدارید.
- ۹- در روز اول از مایعات و پس از آن از غذاهای نرم استفاده کنید.
- ۱۰- از حرف زدن، خندیدن و مکالمه طولانی تلفنی در ۲ تا ۳ هفته اول اجتناب نمایید.
- ۱۱- در روزهای اول ممکن است ترشحات خونابه ای از بینی خارج شود که طبیعی است ولی در صورت خونریزی مراتب را اطلاع دهید.

۱۲- چند روز بعد از عمل ممکن است کبودی و تورم اطراف چشم ایجاد شود از کمپرس یخ جهت کاهش کبودی و درد استفاده می شود

۱۳- از مسواک نرم استفاده کنید، با دهان باز عطسه کنید و لباس های دکمه دار بپوشید.

۱۴- از روزهای دوم یا سوم شستشوی بینی را به آهستگی با سرم نمکی و با استفاده از سرنگ ۱۰ سی سی یا دیگر وسائل شستشو دهنده دیگر شروع کنید. میتوانید با احتیاط از گوش پاک کن خیس جهت تمیز کردن قسمتهای پائین داخل بینی استفاده کنید.

۱۵- از فین کردن محکم تا دو هفته خودداری کنید.

۱۶- بمدت دو ماه از عینکهای آفتابی و طبی استفاده نکنید و در صورت نیاز میتوانید لنز تماسی گذشته و یا عینک را با چسب به پیشانی بچسبانید تا به بینی تان فشار نیآورد.

۱۷- در ماه های اول از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب خودداری کنید.

۱۸- فرم بینی شما در روزها و هفته های اول مشخص نیست، بنابراین از وسواس زیاد و مشاهده مکرر خود در آینه خودداری نمایید. همچنین در این مدت به هیچکس اجازه ندهید در مورد بینی شما قضاوت کند.

۱۹- هر مشکل و نکته غیرطبیعی بایستی سریعاً به جراح گزارش شود.

۲۰- زمان مراجعه بیمار به مطب جهت باز کردن گچ بینی، بین چهار روز تا یک هفته بعد از عمل می باشد که در این مدت به گچ بینی نباید آب بزنید.