

سکته مغزي يك اورژانس پزشكي است. اين بيماري زماني اتفاق مي افتد كه جريان خون به مغز متوقف مي شود. بدون دسترسي به خون و مواد مغذي غني از اكسيژن، سلول هاي مغزي شروع به سو عملکرد و مرگ مي كنند.

در سكتة مغزي ايسكميک يك رگ خوني كه خون را به مغز وارد مي كند به وسيله يك لخته خوني مسدود شود و خون رساني به بخشي از مغز با اشكال مواجه شود. فشارخون بالا مهمترين عامل خطر براي اين نوع سكتة مغزي است. سكتة هاي مغزي ايسكميک حدود ۸۷ درصد از سكتة هاي مغزي را تشكيل مي دهند.



سكتة ايسكميک به دو صورت مي تواند رخ دهد:

۱. در اين نوع لخته خون يا قطعه پلاك از جايي از بدن (معمولا قلب) منشا مي گيرد و به مغز منتقل مي شود. هنگامي كه لخته در مغز قرار مي گيرد، رگ هاي خوني كوچك مغز را مسدود مي كند و مانع از خون رساني به قسمتي از مغز مي شود. اين فرآيند در اصطلاح پزشكي آمبولي ناميده ميشود.

۲. در نوع ترومبوتيک در درون يکي از شريان هايي كه خون را به مغز مي رسانند يك لخته تشكيل مي شود. اين نوع سكتة مغزي معمولا در افراد داراي سطح كلسترول بالا و آترواسكلروز ديده مي شود.

دو نوع لخته شدن خون مي تواند باعث سكتة مغزي ترومبوتيک شود:

• ترومبوز عروق بزرگ:

شايع ترين نوع سكتة مغزي ترومبوتيک (ترومبوز عروق بزرگ) در شريان هاي بزرگتر مغز رخ مي دهد. در بيشتر موارد به علت آترواسكلروز طولاني مدت همراه با تشكيل سريع لخته خون است. كلسترول بالا فاكتور خطر مشترك براي اين نوع سكتة مغزي است.

• ترومبوز عروق كوچك:

شكل ديگري از سكتة مغزي زماني اتفاق مي افتد كه جريان خون يکي از عروق خوني كوچك مسدود شود. در مورد علل اين نوع سكتة مغزي اطلاعات كمي وجود دارد اما با فشارخون بالا ارتباط دارد.

آدرس سايت آموزش به بيمار بيمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman->

hospital.com/amouzeshbimar/

شماره سند: 96/EQ/101	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
----------------------	--	--

سکته مغزي



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹- داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

درمان: درمان سکته مغزي شامل موارد زیر است:

۱. درمان اضطراري: هنگامی که يك فرد مي تواند در عرض چندساعت پس از سکته مغزي به بیمارستان برسد، ارائه دهندگان مراقبت هاي بهداشتي با توجه به نوع سکته مغزي، آن را با داروها، جراحي و يا هردو کنترل مي کنند.

۲. جلوگیری از سکته مغزي ديگر: يك بیمار مبتلا به سکته مغزي ممکن است براي جلوگیری از سکته از داروهای رقیق کننده خون استفاده کند. هم چنین ارائه دهندگان مراقبت هاي بهداشتي براي جلوگیری از سکته مغزي مجدد تغییرات شیوه زندگی مانند رژیم غذایی سالم و ورزش را توصیه مي کنند.

۳. توانبخشي: چندین نوع از درمانها مي تواند به بازمانده سکته مغزي کمک که بعضي يا تمام عملکردهاي آسیب دیده سکته مغزي را بازیابی کند. این درمان ها شامل فیزیوتراپی، گفتاردرماني و درمان روان شناختي مي باشد.

منبع: medlineplus

علامه:

علامه سکته مغزي شامل موارد زیر است:

- اختلال ناگهاني در دید در يك یا هردو چشم
- بي حسي یا ضعف ناگهاني صورت، باوز یا پا به خصوص در يك طرف بدن
- سردرگمي ناگهاني، اختلال در تکلم یا درك گفتار
- درد ناگهاني در هنگام راه رفتن، سرگیجه، از دست دادن تعادل یا هماهنگي
- سردرد ناگهاني شدید بدون علت شناخته شده
- چنانچه هریک از علائم را دارید باید به سرعت به بیمارستان براي شروع درمان مراجعه نمایید.

