

اسکیزوفرنی از بیماریهای مزمن روانپزشکی می باشد که با آشفتگی نسبتاً طولانی مدت در گفتار ، ادراک ، تفکر ، عاطفه ، اراده ، قضاوت و فعالیت اجتماعی مشخص می گردد .

نسبت ابتلا در زن و مرد مساوی است.

علائم اسکیزوفرنی :

عقاید نادرست (هذیان) : اعتقاد محکم نسبت به موضوعی که واقعیت ندارد و با ارائه هیچ دلیل یا توضیحی از بین نمی رود .

توهم : دیدن ، شنیدن یا حس کردن چیزهایی که وجود خارجی ندارد .

اختلال گفتار: به کار بردن کلمات بدون رعایت دستور زبان که در شکل شدید آن کلام بیمار قابل فهم نیست

فرد مبتلا ممکن است احساس عجیبی پیدا کرده و کاملاً ارتباطش را با جهان قطع کند .

تغییر رفتار : رفتار فرد نسبت به رفتار معمولش تغییر می کند

رفتارهای آشفته : رفتارهای فرد نسبت به رفتار معمولش تغییر می کند و رفتارهای عجیب و غریب انجام می دهد .

عدم تناسب عواطف و احساسات :

تناسب احساسات با شرایط زمانی و مکانی حاکم بر موقعیتی که فرد در آن به سر می برد مثلاً هنگامی که از مرگ نزدیکانش صحبت می کند می خندد یا سرد و بی تفاوت است .

علت اسکیزوفرنی :

هر نوع بیماری در اثر اختلال عملکرد طبیعی یک یا چند سیستم بدن بروز می کند به عنوان مثال بیماری دیابت (بالا بودن قند خون) به دنبال اختلال در ترشح انسولین و به علت عملکرد بد سیستم هورمونی و غددی بدن بروز می کند . بر مبنای همین اصل ، بیماری اسکیزوفرنی بدنبال اختلال در عملکرد دستگاه عصبی به ویژه مغز به وجود می آید .

تا کنون علت دقیق و چگونگی این تغییرات به دقت روشن نشده است اما دو عامل مهم را در

ایجاد اختلال اسکیزوفرنی موثر می دانند که شامل موارد زیر می باشد

۱- آسیب پذیری : بدین معنی که برخی از

افراد به طور ارثی و ژنتیکی بیش از سایر افراد آمادگی ابتلا به اختلال اسکیزوفرنی را دارند بنابراین این تنظیم برخی از مواد شیمیایی در مغز به هم می خورد و اشکال در عملکرد بعضی از ساختارهای مغز باعث بروز علائم می شود

۲- تنش و فشارهای روانی :

عبارت است از شرایط جدیدی که در زندگی ما رخ می دهد و ما باید خود را با آن سازگار کنیم

عوامل آسیب پذیر فرد را مستعدبیماری می کند و فشارهای روانی نیز شروع بیماری را تسهیل می نماید . به عنوان مثال فرد مستعد کم خونی قلبی ممکن است در اثر فشار روانی دچار سکته قلبی شود.

درمان اسکیزوفرنی

شماره سند: 95/eq/102/246	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
-----------------------------	--	--

درباره اختلال اسکیزوفرنی
بیشتر بدانیم

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ - داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

درمان های غیر دارویی : این نوع درمان ها به تنهایی و بدون دارو درمانی اثر بخش نیست بلکه باید همزمان با مصرف داروها برای سازگاری بیشتر و بهبود عملکرد به کار رود . از جمله این درمان ها می توان به مشاوره ، روان درمانی فردی ، آموزش خانواده ، آموزش مهارت های اجتماعی به بیمار اشاره کرد .

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

منبع: www.medlinplus.gov

درمان دارویی : اسکیزوفرنی اختلالی است که با دارو قابل کنترل می باشد . بدلیل اینکه امکان عود این اختلال وجود دارد درمان دارویی باید بلند مدت صورت گیرد . تنظیم داروها فقط با نظر پزشک معالج تغییر می کند و شما اجازه تغییر نحوه یا میزان مصرف داروها یا توقف مصرف آنها را ندارید .

در مواردی که بیمار افکار خودکشی و دیگر کشی دارد یا رفتار بسیار نامناسب و آشفته (از جمله ناتوانی برای بر آورده ساختن نیازهای اولیه مثل غذا ، لباس و مکان زندگی در کار باشد باید در بخش بستری و مراقبت گردد. بستری شدن موجب کاهش استرس بیمار می گردد و به او در سازماندهی فعالیت های روزانه اش کمک می کند عوارض ناخواسته داروها (گرفتگی عضلات ، بی قراری ، خشکی دهان ، احتباس ادرار و خواب آلودگی) می تواند باعث عدم رغبت بیمار به مصرف دارو و عدم بهبودی او گردد که درمان به موقع عوارض دارویی با مراجعه به پزشک می تواند به پذیرش درمان توسط بیمار کمک کند.