

((به نام خدا))

ماهیت بیماری

در حاملگی نرمال یک تخمک در یکی از لوله های رحمی که تخمدان را به رحم متصل می کند توسط اسپرم لقاح میابد. تخمک لقاح یافته به سمت رحم حرکت می کند و خود را در جداره داخلی رحم یا اندومتر مستقر می کند و در آنجا باقی می ماند و رشد می کند. اگر تخمک لقاح یافته در جایی خارج از رحم مستقر شود به آن حاملگی خارج از رحم می گویند و معمولا در لوله های رحمی رخ می دهد که منجر به پارگی و آسیب لوله ها و عدم توانایی در عملکرد درست آن ها در آینده می شود. از هر ۱۰ مورد حاملگی ، یک مورد خارج رحمی رخ می دهد.

عوامل مستعد کننده

- بیماری های مربوط به تورم لگن یا عفونت های لگنی
- سابقه ابتلا به حاملگی خارج از رحمی
- هر گونه آسیب و نقص در لوله های رحمی
- اندومتریوز
- فیبروم
- چسبندگی لگن
- استفاده از IUD

- سیگار

- سابقه جراحی روی رحم یا لوله های رحمی

عوامل و نشانه ها

- درد ناحیه شکم
- عدم وجود قاعدگی
- خونریزی واژینال و لکه بینی
- تهوع و استفراغ
- درد های تیز در ناحیه پایین شکم
- ضعف و سرگیجه
- فشار خون پایین
- درد ناحیه شانه و لگن و مقعد
- در صورت پاره شدن لوله های رحمی خونریزی شدید که متقابلا منجر به بیهوشی می شود.
- شوک(رنگ پریدگی ، تپش قلب، کاهش فشار خون و سردرد)

روش های تشخیصی

- سونوگرافی
- نمونه برداری از مایع لگنی با استفاده از یک سوزن که به سقف مجرای تناسلی از عقب وارد می شود
- تست بارداری
- بهترین روش سونوگرافی واژینال است

درمان

کورتاژ: گشاد کردن و تراشیدن رحم با وسیله ای به نام کورت

لاپاراسکوپی: ایجاد سوراخ های کوچک در شکم و درآوردن جنین و اجرا حاملگی از طریق شکم

لاپاراتومی: عمل جراحی باز

دارو های مصرفی

طبق دستور پزشک نسخه می شود

فعالیت های مجاز و غیر مجاز

بلند شدن از بستر و راه رفتن در بهبودی پس از حاملگی خارج رحمی موثر است و بیمار باید وزنه سنگین بلند نکند و حمام کردن بعد از عمل مشکل ندارد و آثار آرامبخش هم دارد. آب گرم می تواند ترمیم زخم و تورم را بهتر کند.

شماره سند: Q1/EG/20

عنوان سند:



تاریخ تدوین: ۹۸/۴/۷

پمفلت آموزشی
ویژه بیماران

دفتر بهبود کیفیت و آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

حاملگی خارج رحمی



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی - ۳۲۵۹۵۵۱۶

علائم هشدار دهنده:

خونریزی شدید از مجرای تناسلی (هر ساعت یک پد آغشته به خون شود)

بروز علائم عفونت مثل تب و لرز و سردرد ، سرگیجی و درد های عضلانی و تکرار ادرار که بیش از یک ماه طول بکشد.

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

منبع: medlineplus

رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی بعد از عمل توصیه نمی شود.

آموزش های خود مراقبتی

بعد از ۲۴ ساعت پس از عمل می توان روی بخیه ها را شست.

برای رفع درد می توان از مسکن و کیسه آب گرم استفاده کرد.

استفاده از حمام آب گرم توصیه می شود.

بیمار فعالیت های عادی خود را از جمله کار را میتواند در کوتاهترین زمان ممکن از سر بگیرد تا زمان ترمیم کامل از مقاربت جنسی خودداری کند.

