

تیروئیدکتومی چیست؟

تیروئیدکتومی نام عمل جراحی می باشد که با

توجه به وضعیت و شرایط فعلی شما و با تشخیص

و صلاحدید پزشک صورت می گیرد. در این عمل

جراحی، غده تیروئید به طور کامل یا نسبی

برداشته می شود. بنابراین رعایت نکات زیر به

شما توصیه می شود

۱ - مصرف رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات و

پروتئین قبل از عمل جراحی اهمیت زیادی دارد.

۲ - باید از مصرف چای، قهوه، کولا و سایر

محرک ها اجتناب نمود (به منظور کاهش

اسهال).

۳ - محل برش جراحی در قسمت تحتانی

گردن است.

۴- گاهی در عمل جراحی تیروئید، غددپاراتیروئید نیز

آسیب می بیند و یا برداشته می شوند که منجر به اختلال

در متابولیسم کلسیم می شود. به محض کاهش سطح

کلسیم

سرم، تحریک پذیری اعصاب همراه با انقباضدست ها و

پاها و لرزش ماهیچه ای (مخصوصاً دراطراف دهان)

اتفاق می افتد. که این موارد راسریعاً به پزشک اطلاع

دهید البته اختلالات

کلسیم بعد از عمل جراحی تیروئیدکتومی معمولاًموقتی

می باشد. از دیگر علائم کاهش کلسیمسرم، کرختی،

گزگز، خارش، کرامپ عضلانی وسفتی دست ها و پاها می

باشد.

۵- بعد از عمل جراحی، با قرار دادن دست ها درپشت

گردن به هنگام گرداندن سر، از وارد آمدنفشار بر ناحیه

برش جراحی جلوگیری کنید.

۶- بهترین و راحت ترین وضعیت به صورت نیمهنشسته

به همراه بالا نگهداشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن

چند بالش می باشد.

۷- وقتی می خواهید در وضعیت نشسته قرارگیرید باید

با گذاشتن بالش در زیر سر و گذاشتندو دست با هم در

پشت سر از ناحیه عمل محافظت کنید.

۸- در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش

جراحی یا اشکال در بلع، بلافاصله به پرستارمربوطه

گزارش دهید.

۹- اطمینان داشته باشید که بعد از عمل داروی ضد درد

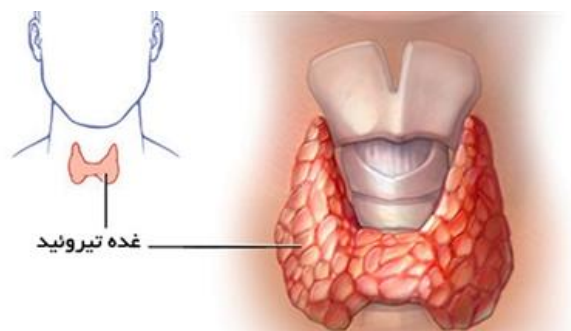
دریافت خواهید نمود (طبق دستورپزشک).

۱۰- معمولاً پس از عمل در ناحیه عمل یک یا دودرن (لوله

جهت تخلیه ترشحات از محل عمل) تعبیه خواهد شد که

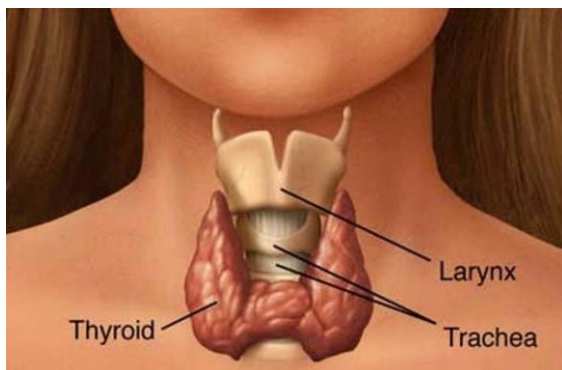
معمولاً در دومین روز بعد ازعمل و قبل از ترخیص

برداشته خواهد شد.



شماره سند: Q1/EQ/204 تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۶	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	--	--

تیروئیدکتومی



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی - ۳۲۵۹۵۵۱۶

واحد آموزش به بیمار

۱۷- بعد از ترخیص از بخش، توصیه های پزشکی را دقیقاً اجرا کرده و پیگیری جواب پاتولوژی (نمونه برداری) انجام شود.

۱۸- پس از گرفتن جواب پاتولوژی حتماً درمورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمایید. این پیگیری حتماً باید ظرف یک ماه بعد از عمل صورت گیرد.



با آرزوی سلامتی و شفای همه ی بیماران

www.medlinplus.gov

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

- ۱۰- به طور معمول پس از عمل جراحی برای چند ساعت (طبق دستور پزشک) ممنوعیت دریافت مواد خوراکی خواهید داشت که به محض برطرف شدن تهوع این ممنوعیت به اتمام می رسد.
- ۱۲- معمولاً مقدار کمی اشکال در بلع وجود دارد که توصیه می شود نوشیدنی های خنک استفاده شود چرا که به تسکین این ناراحتی کمک خواهد کرد و پس از آن رژیم غذایی نرم مناسب تر است.
- ۱۳- توصیه می شود جهت کاهش تورم طنابهای صوتی آرام تر صحبت کرده و از داد زدن خودداری کنید.
- ۱۴- توصیه می شود در منزل از آرامش جسمی و ذهنی و تغذیه کافی برخوردار باشید و سعی کنید از غذاهای پرکالری استفاده نمایید.
- ۱۵- خونریزی، تشکیل هماتوم، تورم ناحیه گلو و صدمه به اعصاب حنجره عوارضی هستند که ممکن است پس از عمل به وجود آید.
- ۱۶- به دلیل اهمیت کنترل دقیق وضعیت تیروئید حتماً مراجعه به مطب پزشک یا درمانگاه داشته باشید.