

تشنج يك تغيير ناگهاني در فعاليت شيميايي و الكتريكي مغز است.

هنگامي كه تشنج اتفاق مي افتد، هدف اصلي اين است كه كودك را از آسيب محافظت كنيد و اطمينان حاصل كنيد كه كودك مي تواند به خوبي نفس بكشد. سعي كنيد از سقوط جلوگیری كنيد. كودك را در يك منطقه امن قرار دهيد و اطراف وي را از وسايل تيز و برنده خالي كنيد. تمام طول مدت تشنج دركنار كودك باقي بمانيد و از باز بودن راه هوايي وي در طول تشنج اطمينان حاصل كنيد.

چه اقداماتي در طول تشنج بايد انجام دهيم؟

- لباس هاي تنگ را به خصوص از اطراف سر و گردن بيمار باز كنيد.
- اگر كودك استفراغ مي كند سر او را به طرفين بچرخانيد تا مانع از ورود ترشحات به درون ريه شود.
- تا زماني كه تشنج به پايان مي رسد همراه كودك باقي بمانيد.
- تعداد ضربان قلب و تنفس كودك (علائم حياتي) را كنترل كنيد.

چه اقداماتي را نبايد انجام دهيم؟

- انگشتان خود و يا وسيله اي ديگر را در طول تشنج بين دندان هاي كودك قرار ندهيد زيرا ممكن است به فك و دندان هاي كودك آسيب برساند.
- كودك را جابجا نكنيد مگر اينكه در معرض خطر و آسيب باشد.
- سعي نكنيد كودك را متوقف نماييد آنها كنترلي بر روي تشنج ندارند و از آنچه كه در آن زمان اتفاق نمي افتد آگاه نيستند.
- در طول تشنج تا زماني كه كودك كاملا بيدار و هوشيار نشده هرگز نوشيدني و يا خوراكي به وي ندهيد.
- CPR را شروع نكنيد مگر اينكه كودك به طور واضح نفس نمي كشد و نبض ندارد.

چه زماني به دكتر مراجعه كنيم؟

- تشنج غالبا اتفاق مي افتد
- تشنج به صورت عوارض جانبي دارو اتفاق بيفتد.
- كودك رفتار غيرمعمولي داشته باشد كه قبل نداشت.
- ضعف، اختلال در بينايي و يا تعادل و يا مشكلات جديدي كه قبل وجود نداشته اتفاق بيفتد.

چه زماني با اورژانس تماس بگيريم؟

- تشنج بيش از ۵ دقيقه طول بكشد.
- پس از تشنج كودك هوشياري خود را بدست نياورد و يا پس از هوشياري رفتار طبيعي نداشت.
- قبل از اينكه كودك به هوشياري كامل برسد تشنج ديگري مجددا اتفاق بيفتد.
- كودك در زمان تشنج درون آب بوده و احتمال مي رود در معرض استفراغ و يا خفگي باشد.
- تشنج با تشنج هاي معمول و هميشگي كودك متفاوت باشد.

شماره سند: 96/EQ/105 شماره بازنگری: ۴ تاریخ بازنگری: ۰۴/۱۱/۲۰	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	---	--

تشنج در کودکان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

داروهای تشنج:

- داروهای تشنج را بدون مشورت با پزشک قطع نکنید.
- زمان های استفاده از دارو را طبق برنامه تجویز شده از سوی پزشک رعایت کنید.
- داروهای تشنج را در یک مکان امن دور از دسترس فرزندان کوچک تر قرار دهید.
- اگر فرزند شما از خوردن بیش از یک دوز از دارو اجتناب می کند با ارائه دهنده خدمات بهداشتی کودک صحبت کنید.
- در مورد اختلال تشنج کودک خود با معلمان و مدیران و پرستاران مدرسه فرزند خود صحبت کنید و آن ها را نسبت به علائم این بیماری آگاه سازید.

منبع: Medlineplus

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری

خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار

بهمن میشوید. ۲۲ بیمارستان



فعالیت و شیوه زندگی

کودک شما باید خواب و استراحت کافی را در طول روز داشته باشد. سعی کنید او را در معرض عوامل استرس زا قرار ندهید. در صورتی که تشنج غالباً در خانه اتفاق می افتد از ایمن و مجهز بودن خانه اطمینان حاصل نمایید.

- در گوشه های تیز مبلمان پد قرار دهید.
- نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر غیرمجاز می تواند راهکار تشخیص داروها را تغییر دهد. از این مشکل احتمالی در نوجوانان آگاه باشید.
- داروهای تشنج ممکن است عوارض جانبی داشته باشد. اگر کودک شما به تازگی شروع به مصرف داروهای تشنج می کند و یا پزشک دوز مصرف دارو را تغییر داده است ممکن است عوارض جانبی در کودک بروز کند. در مورد عوارض جانبی داروها از پزشک کودک خود سوال کنید.

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن