

کلیپورافی یا ترمیم دیواره واژن

شماره سند: Q1/EQ/۳۵۳

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: Medline pluse

بعد از عمل جراحی چه مراقبتهایی نیاز است ؟

برای کمک به خروج ادرار حین عمل برای شما سوند ادراری قرار داده می شود که با نظر پزشک معالج برداشته خواهد شد .

پس از اجابت مزاج برای جلوگیری از عفونت حتما با سرم شستشو که بهتر است گرم باشد ، محل را شسته و با دستمال جاذب خشک کنید

درد بعد از این عمل شایع است ، برای کنترل این درد قرص های مسکن به شما داده خواهد شد که می توانید استفاده کنید . بعد از عمل با اجازه پزشک معالج رژیم غذایی شما مایعات خواهد بود و زمانی که عملکرد طبیعی روده ها بازگردد می توانید رژیم معمولی داشته باشید . حتما رژیم غذایی پر از فیبر (میوه ها و سبزیجات) داشته باشید که از سفت شدن مدفوع جلوگیری کند .

به محض اینکه پزشک به شما اجازه دهد راه رفتن را شروع کنید . حتما بهداشت فردی را رعایت کنید .

علائم عفونت شامل : ترشحات غیر طبیعی از واژن ، درد و سوزش در هنگام ادرار کردن

تا زمانی که پزشک معالج به شما اجازه نداده است رابطه جنسی را شروع نکنید که معمولا از چند هفته تا یک ماه ممکن است طول بکشد .

انجام جراحی کلیپورافی چه خطراتی می تواند به همراه داشته باشد ؟

انجام هر جراحی و بیهوشی به دنبال آن خطراتی به همراه دارد . امروزه انجام جراحی کلیپورافی بسیار ایمن است به خصوص اگر در بیمارستان مجهز و توسط تیم جراحی و بیهوشی با تجربه انجام شود . خطرات انجام این عمل بسیار نادر بوده و شامل :

حساسیت به داروهای بیهوشی

مشکلات تنفسی و گلودرد

خونریزی و عفونت

آسیب به مثانه ، واژن و مجرای ادراری که در این صورت نیازمند عمل مجدد هستید .

ایجاد مسیر جدید خروج ادرار به سطح پوست

بدتر شدن بی اختیاری ادراری

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

کلپورافی یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (واژن) است که بدنبال اشکالات ساختمانی در این محل انجام می شود.

گذشت زمان و نیروی جاذبه ممکن است منجر به کشیدگی و شل شدن رباط ها و ساختارهای حفاظت کننده از لگن زنان شود.

همچنین زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات، در نتیجه ضعف ساختمان های لگن گردد. با افزایش سن و کمبود هورمون ها نیز این عارضه تشدید می شود.

در این شرایط مثانه یا مجرای ادرار به سمت دیواره واژن افتادگی پیدا می کنند که منجر به تغییر ساختار آن می شود.

افتادگی مثانه به چه علت ایجاد می شود ؟

عواملی که در بروز افتادگی مثانه موثر هستند شامل :

زایمان طبیعی متعدد : زنانی که چند بار زایمان طبیعی داشته اند، شانس بیشتری برای افتادگی مثانه پیدا می کنند.

افزایش سن : به دلیل کاهش هورمون استروژن در یائسگی، خطر افتادگی مثانه بالا می رود خانم هایی که عمل هیستروکتومی داشته اند، یعنی رحم خود را درآورده اند.

برخی از خانم ها به طور ارثی، بافت پیوندی ضعیف تری دارند و همین امر شانس ابتلا به افتادگی مثانه را بیشتر می کند.

جراحی کلپورافی چگونه انجام می شود ؟

جهت انجام جراحی در ابتدا شما باید به یکی از روش های زیر بیهوش شوید:

بیهوشی عمومی : که در این حالت شما کاملاً خواب هستید و دردی احساس نمی کنید

بی حسی نخاعی : با تزریق داروی بی حس کننده به ناحیه کمر، شما بی حس می شوید و دردی احساس نمی کنید. به شما داروی خواب آور نیز داده می شود تا از حوادث عمل متوجه چیزی نشوید

علائم افتادگی مثانه چه چیزهایی است ؟

- شما قادر نخواهید بود ادرار خود را به طور کامل تخلیه کنید
- همیشه احساس پر بودن مثانه را دارید
- احساس فشار بر واژن را دارید
- ممکن است در مسیر واژن بیرون زدگی ببینید یا حس کنید
- حین انجام رابطه جنسی درد زیادی دارید
- مبتلا به عفونت های ادراری مکرر می شوید

توجه داشته باشید که نوعی از بی اختیاری ادراری به نام بی اختیاری استرسی وجود دارد که شما در زمان سرفه، عطسه و یا بلند کردن اجسام سنگین ریزش ادرار دارید. انجام کلپورافی به تنهایی نمی تواند این مشکل را برطرف کند و اینحالت طی اصلاح افتادگی مثانه که همزمان با کلپورافی انجام می شود، برطرف خواهد شد.