

تراکئوستومی:

روش جراحی باز کردن یک راه هوایی در لوله ی تنفسی بیمار (نای) هست که شما ان را به صورت حفره در زیر گلو مشاهده میکنید و یک لوله فلزی یا پلاستیکی در ان تعبیه میشود که ممکن است دائمی یا موقت باشد.

لوله ی تراکئوستومی پس از جایگذاری به وسیله ی یک باند به دور گردن بیمار ثابت میگرددو معمولا یک گاز استریل بین پوست و لوله به منظور جذب ترشحات و پیشگیری از عفونت قرار داده میشود.

تراکئوستومی چه مزایایی دارد؟

❖ مطمئن ترین راه هوایی برای خروج ترشحات مجاری تنفسی بیمار است.

❖ در بیمارانی که مدت طولانی از دستگاه تهویه مکانیکی استفاده می کنند و راه هوایی مطمئنی برای تنفس ندارند ، استفاده می شود.

❖ از ورود مواد خارجی یا ترشحات دهانی یا محتویات معده به ریه در بیمار بی هوش جلوگیری می کند

❖ انتقال لوله ی تراکئوستومی به دستگاه تهویه ی تنفسی راحت است.

شما ممکن است با لوله تراکئوستومی

پلاستیکی دارای کاف و یا نوع فلزی بدون

کاف مرخص شوید .

لطفا به نکات زیر توجه کنید:

۱- تغذیه خوراکی شما باید با غذاهای نیمه جامد و مایع که راحت بلع می شوند و در صورت تحمل، می توانید غذاهای جامد را شروع کنید.

۲- مراقبت از دهان بسیار لازم است و دهان خود را مکرر با آب و لرم شسته و مسواک برنید .

۳- قبل از تغذیه مطمئن باشید که کاف لوله ی تراکئوستومی پرباد باشد.

۴- لوله تراکئوستومی را با نوار یا بند هایی که به دور گردن می بندید ، ثابت کنید و طوری ببندید که دو انگشت به راحتی از زیر آن رد شود.

۵- وقتی کاف به حد لازم پر از هوا نباشد، تنفس بیمار تان صدایی خرخر مانند می دهد که باید با پزشک و پرستار خود مشورت کنید.

۶- در صورتی که کاف تراکئوستومی پر از هوا نباشد هنگام تغذیه ممکن هست مواد غذایی و ترشحات ناحیه دهان وارد مسیر هوایی شود که سلامت بیمار را به خطر میاندازد.

۷- پوست دور لوله را روزی دو بار بشوئید و ترشحات خشک شده را بردارید و محل را با کرم مرطوب کننده مالش دهید.

۸- ممکن است دچار مشکل خشکی مخاط بینی شوید که برای رفع این مشکل از بخور مرطوب استفاده کنید.

۹- برای جذب ترشحات و جلوگیری از عفونت، گاز چهار گوش را بین لوله و پوست قرار دهید.

۱۰- جهت رفع اشکال در تکلم، می توانید در صورت داشتن لوله کاف دار ، کاف آن را خالی کرده و با انگشت مدخل لوله را بسته و سپس به آرامی صحبت کنید.

۱۱- از ورود اسپری ها ، افتادن مو و پودرها به مدخل جلوگیری گردد و برای اطمینان بیشتر، گاز مرطوب روی مدخل لوله قرار دهید.

۱۲- از شنا کردن و ورود آب در هنگام استحمام به مدخل لوله اجتناب کنید.

۱۳- از ارتباط بیمار با افرادی که مبتلا به سرماخوردگی یا عفونت های تنفسی هستند بپرهیزید.

۱۴- در حین استراحت کردن احيانا پتو و ملحفه و ... روی تراکئوستومی بیمار را مسدود نکند.

معمولا ترشحات و خلط بیمار وارد این لوله شده که برای جلوگیری از مسدود شدن بایستی این ترشحات به روش صحیح ساکشن شوند.

شماره سند: 96/EG/118 شماره بازنگری: ۳	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	
--	--	---

تراکئوستومی

tracheostomy



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک اطلاع دهید:

- ❖ قرمزی و دردناک بودن و وجود ترشحات اطراف محل تراکئوستومی
- ❖ وجود ترشحات سفت و غلیظ، سبز یا زرد بدبو درون محل تراکئوستومی
- ❖ تب بالای ۳۸ درجه
- ❖ تند تند نفس کشیدن بیمار و کبود شدن لب ها و ناخن ها.
- ❖ عدم ورود سوند ساکشن به داخل لوله تراکئوستومی و یا خروج لوله از محل خود، وجود مواد غذایی بلعیده شده اطراف محل تراکئوستومی.

منبع: medlineplus

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

مراحل ساکشن کردن:

- ۱- دست های خود را با آب و صابون بشویید.
 - ۲- انتهای سوند را به دستگاه ساکشن متصل کنید.
 - ۳- دستگاه ساکشن را روشن کنید و در ابتدای سوند ساکشن را تا (خم کنید) و بعد وارد تراکئوستومی کنید.
 - ۴- هنگام بیرون کشیدن سوند، تا (خم) را باز کنید و اجازه دهید ترشحات لوله ساکشن شوند و به صورت چرخشی سوند را خارج کنید.
 - ۵- زمان ساکشن نباید بیش از ۱۰ تا ۱۵ ثانیه طول بکشد.
 - ۶- پس از ساکشن کردن سر سوند را داخل یک لیوان یکبار مصرف که حاوی سرم شستشو هست گذاشته تا ترشحات داخل سوند پاک شوند.
- نکات مهم حین ساکشن کردن:
- ❖ هرگز به آن قسمت از سوند که میخواهید وارد تراکئوستومی کنید دست نزنید.
 - ❖ هرگز سوند را به حالت مکش وارد لوله نکنید.
- قبل و بعد از ساکشن کردن، دست ها خود را با آب و صابون بشویید.
- ❖ پس از انجام ساکشن، لوله تراکئوستومی بهتر است وضعیت بیمار نیمه نشسته باشد.
- در صورت هوشیار بودن، بیمار به سرفه ی مکرر تشویق شود زیرا با هر سرفه مقدار زیادی خلط از دهانه ی تراکئوستومی خارج میشود و فیزیوتراپی تنفسی هم برای خروج ترشحات بیمار کمک کننده هست.