



دفتر بهبود کیفیت آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:
پمفلت آموزشی
ویژه پرسنل

شماره سند: 98/EQ/155
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۱

انوکسپارین و نحوه استفاده آن



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

موارد منع مصرف :

۱. حساسیت به انوکسپارین
۲. حساسیت به هیپارین
۳. بیمار دارای خونریزی فعال
۴. بیماران دارای افت پلاکت به واسطه مصرف هیپارین
۵. در صورتی که باردار هستید و دریچه مصنوعی قلب دارید مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی شود .

با دعای سلامتی برای شما عزیزان

www.medlinplus

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

بدانید که :

در صورت بروز عوارض پزشک خود را مطلع کنید
در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد پزشک خود را مطلع کنید
در صورت فراموش کردن تزریق دارو به محض یادآوری تزریق را انجام دهید و از دوبرابر کردن دوز دارو جدا خودداری کنید
وجود حباب کوچک در سرنگ ها امری عادی است آن را تخلیه نکنید مگر به توصیه پزشک جهت تنظیم دوز
فرآورده باید شفاف بی رنگ و فاقد ذره باشد در غیر این صورت از مصرف آن دارو خودداری کنید

عوارض ناخواسته دارو :

- هردارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز بشود در صورت مشاهده این عوارض پزشک خود را مطلع کنید
- ۱- خونمردگی و کبودی در محل تزریق ، خارش و واکنش های حساسیتی
 - ۲- تب ، سردرد و سرگیجه
 - ۳- تهوع ، استفراغ ، اسهال و دفع خون از ادرار (پررنگ شدن ادرار)
 - ۴- کم خونی و کاهش پلاکت
 - ۵- افزایش برگشت پنیل انزیم های کبدی
 - ۶- تورم اندام های محیطی
 - ۷- پوکی استخوان که از عوارض نادر در مصرف طولانی مدت است

آشنایی با انوکسپارین و نحوه استفاده آن :

انوکسپارین يك نوع داروي ضد انعقاد خون (هپارین با وزن مولكولي پايين) براي مصرف در بيماراني است كه احتمال تشكيل لخته هاي خوني در آنها بيشتر بوده و يا در حال درمان لخته ي از پيش تشكيل شده هستند

خطر كجاست ؟

با توجه به علل شایع و متعدد ابتلا به این عارضه (لخته خوني) این نگرانی وجود دارد كه با تشكيل لخته خون به وبژه در ورید هاي عمقي بدن عمدتا پاها و عدم تشخیص و درمان به موقع و مناسب آنها همواره امکان جدا شدن لخته از بستر عروقي و حرکت آن در گردش خون وجود داشتند .

با حرکت لخته در جریان خون (امبولي) احتمال توقف آن در رگ هاي اعضاي حياتي بدن مانند ریه (امبولي ريو ي) و مغز (امبولي مغزي) افزایش یافته و با انسداد این عروق صدمات جبران ناپذيري را به این اعضا خواهد زد .



مصرف صحیح دارو :

بیمار گرامی :

پیش از مصرف دارو دستور العمل آن را مطالعه فرمایید

این دارو جهت تزریق زیر جادي در ناحیه شکمي آماده شده است در صورت صلاح دید پزشك به منظور تزریق دارو توسط بیمار مصرف کننده نحوه تزریق دارو به شکل ذیل است

۱. ابتدا دست ها و ناحیه تزریق را با آب و صابون بشویید و خشك كنید (از پنبه الكلي مي توانيد استفاده كنید فقط فرصت دهید الكل خشك شود)
۲. به گونه اي كه محل تزریق برایتان قابل مشاهده باشد دراز بکشید (نشستن نیز منعی ندارد)
۳. يك ناحیه روي شکم براي تزریق انتخاب كنید به گونه اي كه حداقل ۵ سانتی متر با ناف و پهلوی و یا هرگونه خراش و ضایعه ي پوستي فاصله داشته باشد
۴. درپوش سرنگ را بردارید چنانچه قطره اي از انتهاي سوزن خارج شده پیش از تزریق آن را برطرف كنید . پیش از تزریق هواگیری انجام دهید .
۵. سرنگ را در دستي كه با آن مي نویسید نگه دارید و با دست دیگر خود پوست محل انتخابي را بین دو انگشت شست و اشاره نگه دارید .
۶. تمام سوزن را به صورت كاملا عمودي و رو به پايين (با زاویه ۹۰) در پوست فرو ببرید و تزریق را انجام دهید .
۷. در هنگام تزریق همچنان پوست محل تزریق را بین انگشتان نگه دارید . مطمئن شوید كه اخري قطره دارو هم از سرنگ خارج شده . (۱۰ ثانیه صبر كنید و سپس سرنگ را از پوست خارج كنید)

۸. پس از تزریق درپوش سرنگ را مجدداً روي آن قرار داده و دور بیندازید . پس از تزریق به هیچ عنوان محل تزریق را ماساژ ندهید .

۹. هر سرنگ براي يك بار مصرف مي باشد.

۱۰. در صورت باقي ماندن مقداري دارو در سرنگ ، آن را دور بیندازید.



شرایط نگهداری دارو :

در دماي کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد نگهداري

شود (نیاز به یخچال نیست)

از یخ زدگی محافظت شود

دور از تابش مستقیم خورشید نگهداري شود