

تعریف ادم ریه:

ادم ریه وضعیتی هست که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه جمع میشود و باعث تنگی نفس میشود. و بیشتر به دنبال یک بیماری قلبی مثل نارسایی احتقانی قلب یا سکته قلبی یا تنگی دریچه های قلبی و یا عفونت ریه و ضربه به قفسه ی سینه رخ میدهد. ادم ریه یک بیماری تهدید کننده ی زندگی است و نیاز به اقدامات پزشکی و درمان فوری دارد.

علام ادم ریه:

علام زیر اغلب به طور ناگهانی در نیمه های شب بروز میکند و به سرعت این علام شدید میشود:

❖ نفس نفس زدن شدید ،گاهی همراه با خس خس سینه و احساس خفگی و تنفس پر سرو صدا

❖ نبض سریع وافت فشار خون

❖ بی قراری و اضطراب

❖ رنگ پریدگی

❖ عرق کردن زیاد

❖ خستگی و کوفتگی مفرط

❖ تنگی نفس در موقع استراحت

❖ سرفه در ابتدا ممکن هست بدون خلط باشد ولی

بعدا با خلط کف الودهمراه با رگه های خون باشد.

❖ تیره وکبود شدن ناخن ها ولب ها

عوامل تشدید کننده ی بیماری:

❖ استرس

❖ حمله ی قلبی اخیر

❖ فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی ،

سن بالای ۶۰ سال

❖ چاقی

❖ استعمال دخانیات

❖ خستگی زیاد

پیشگیری از ادم ریوی:

در صورت وجود هر گونه بیماری قلبی ، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدیدعلائم ناشی ازمشکلات قلبی لازم است.

درمان ادم ریه:

مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست .این وضعیت مستلزم مراقبت های پزشکی ویژه هست .تاخیر در درمان ان ممکن هست منجر به مرگ گردد.درمان در جهت کاهش مایع جمع شده در ریه و بهبود عملکرد قلب و ریه هست که شامل:

✓ تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس

✓ استفاده از مخدر ها جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس

✓ تجویز داروهای ادرارآور(در صورت تجویز داروهای ادرارآور، به منظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

❖ بیمار راست بنشیند و پاها پایین باشد .ترجیحا پاها از کنار تخت اویزان باشد.

❖ درزمان تشدید بیماری ،استراحت کامل را رعایت کنید .

❖ در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید .ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود .

❖ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس برای کاهش فشار روی قلب

❖ سربیمار در موقع خواب بالاتر از تنه باشد

❖ مصرف نمک و چربی را در رژیم خود محدود کنید.

❖ از مصرف دخانیات اجتناب کنید .

شماره سند: 96/EG/119	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	
-------------------------	--	---

ادم ریه

Pulmonary edema



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

منبع: medline plus

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://۲۲bahman->

<hospital.com/amouzeshbimar/>

- ❖ روزانه وزن خود را کنترل کنید.
- ❖ ممکن هست پزشکتان انتی بیوتیک تجویز کند (گاهی ممکن هست ادم ریه بر اثر عفونت ایجاد شود) که داروها بایستی باید طبق دستور پزشک و سر ساعت معین استفاده شود.
- ❖ پس از درمان. فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید .
- ❖ فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علایم و با اجازه ی پزشک از سر بگیرید.

