



علائم خطر :

درد غیر قابل کنترل ، تورم ، قرمزی ، کبودی پیشرونده ،

تپش قلب ، بیحالی، تنگی نفس شدید

سریعا به پزشک اطلاع دهید .

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

۱۳- از روز چهارم به بعد می توانید در صورتی که درد ندارید
ماساژ را شروع کرده و نواحی شکم و پشت و پهلوها را با روغن
شترمرغ یا روغن زیتون ماساژ ملایمی بدهید و ترجیحا روی
زخم ها کمتر مالیده شود .

عوارض:

۱- عفونت زخم

۲- سیاهی پوست یا نکروز

۳- تنگی ناف

۴- خونریزی

آبدومینوپلاستی

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۲۶

ویرایش: ۱۴۰۳/۰۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

تعریف:

در واقع به عمل جراحی برداشت و اصلاح پوست اضافه بر روی شکم گفته می شود که در این عمل چربی و پوست اضافه ناحیه شکم و بعضا پهلوی ها برداشته می شود

آمادگی قبل از عمل :

انجام آزمایشات روتین ، پرهیز از استعمال دخانیات و همچنین استعمال سیگار و مصرف آسپرین و وارفارین قبل از عمل به اطلاع پزشک برسد



۲

مراقبت های بعد از عمل :

- ۱- مصرف مایعات فراوان شامل آب میوه تازه ، چای دمنوش، غذاهایی مانند گوشت ، ماهی ، تخم مرغ، عسل و لبنیات بعد از عمل
- ۲- مصرف مسکن بعد از عمل جهت تسکین درد (طبق تجویز پزشک)
- ۳- به اندازه کافی راه بروند حداقل هر دو ساعت ۱۵ دقیقه به شکل خمیده راه بروند
- ۴- خوابیدن نباید به صورت صاف باشد سر تخت و پاها بالا باشد (به صورت ۷)
- ۵- در صورت داشتن درن ۲-۳ روز بعد جهت کشیدن درن به مطب مراجعه کنید (طبق تجویز پزشک)
- ۶- ۳ روز بعد از عمل پانسمان را برداشته دوش سبکی با شامپو بچه بگیرید
- ۶- سپس با بتادین یا اسپری های ضد عفونی کننده زخم را ضد عفونی و پانسمان کنید
- (اقدام فوق می تواند روز در میان تکرار شود)
- ۷- استفاده از شکم بند یا گن یک ماه بصورت شبانه روزی و سپس ترجیحا روزها تا ۳ ماه بعد از عمل

۳

- ۸- مصرف دخانیات تا چند هفته قبل و بعد از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض می شود
- ۹- ۱۲-۱۴ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید
- ۱۰- در صورت داشتن مشکلاتی چون تب و ضعف شدید با ما در تماس باشید
- خروج ترشحات خونی از زخم ها جای نگرانی ندارد
- گازها رو عوض کنید و سپس با اسپری نیواشا ضد عفونی کرده با گاز استریل بپوشانید و چسب بزنید .
- ۱۱- چون تحت بیهوشی کامل بوده اید تا ۲۴ ساعت بعد از عمل نیاز به همراه دارید
- ۱۲- کیبودی های بعد از عمل خود به خود از بین می روند و جای نگرانی نیست ولی می توانید برای زودتر بهتر شدن از کمپرس آبگرم استفاده کنید و کاملا مراقب باشید کیسه آب گرمتان بیش از حد داغ نباشد تا دچار سوختگی نشوید شاید بدنتان گرمای بیش از حد را حس نکند

۴