

شماره پرونده : Unit No:

هوالشافی

بیمارستان ۲۲ بهمن

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (گاستروآنتریت اطفال)

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش‌های زمان ترخیص			عنوان آموزشی
نحوه مصرف دارو	میزان زمان مصرف	نام دارو	داروها
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>			
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>			
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد <input type="checkbox"/>			
تا برطرف شدن اسهال رژیم شامل سوپ اسهالی (سینه مرغ، برنج، هویج، سیب زمینی)، موز، ماست و دوغ پروبیوتیک رعایت شود و پس از برطرف شدن اسهال سایر غذاها به تدریج شروع شود- از مصرف چای پررنگ، نوشابه گازدار و غذاهای خیلی سرد و خیلی گرم (محرک حرکات روده اند) ومانده، تخم مرغ خام اجتناب شود، در صورت استفراغ بیمار ۱۰ دقیقه بعد مجددا مصرف ORS شروع شود .			تغذیه
ناحیه اطراف مقعد پس از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و صابون شسته شده و به خوبی خشک شود(به دلیل تماس با مدفوع اسهالی، این ناحیه مستعد زخم است) در صورت نیاز از لوسیون های مرطوب کننده استفاده گردد.			مراقبت از زخم محل جراحی و عضو آسیب دیده
مراجعه به پزشک ۴۸ ساعت بعد از ترخیص در صورت شدید شدن و ادامه اسهال و شروع استفراغ و بی حالی وعدم تمایل کودک به تغذیه ، تب بالا بی حالی و ضعف هر چه سریعتر کودک را به مطب یا مرکز درمانی جهت درمان سریع ببرید			ترخیص وزمان ومكان مراجعه بعدی
. قبل از مصرف غذا ، دستها با آب و صابون شسته شود- سبزیجات و میوه ها قبل مصرف ضدعفونی شود- از مصرف فراورده های گوشتی بدون تاریخ انقضا و پروانه بهداشتی اجتناب گردد- لباسها یا ملافه آلوده به طور جداگانه شسته شود. علائم کم آبی مدنظر باشد: خشکی پوست که اگر پوست با دو انگشت گرفته و بالا آورده شود دیر به حالت اولیه برمی گردد.خشکی دهان ، گودی چشم ، تب ، گریه کردن بدون اشک ، بی حالی ، ضعف و عدم ادرار کردن			فعالیت و سایر موارد آموزشی
<ul style="list-style-type: none"> جهت پیشگیری از عوارض بعدی، در صورت مشاهده هر یک از علائم(قرمزی،ترشح و درد در محل جراحی،تب،سرفه ضعف عمومی،طولانی شدن زخم محل جراحی،سوزش ادرار،درد عضلانی) در وقت اداری(ساعت ۸ الی ۱۳) با پرستار کنترل عفونت تماس گرفته شود. تلفن تماس: ۰۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶ 			
امضاء پزشک		امضاء پرستار	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: