



دفتر بهبود کیفیت و آموزش  
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:  
پمفلت آموزشی  
ویژه بیماران

شماره سند: 95/eq/102/316  
تاریخ تدوین: ۰۲/۴/۱۳  
تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۱/۳۰  
شماره بازنگری: ۱

## کلونوسکوپي چیست ؟



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی – ۳۲۵۹۵۵۱۶

## آیا رضایت نامه جهت کلونوسکوپي نیاز است ؟

با آگاهی از ضرورت انجام کلونوسکوپي روش انجام و عوارض احتمالی فرم رضایت نامه ای را در بخش آندوسکوپي در اختیار شما قرار می دهند که با آگاهی کامل تکمیل و امضاء کنید .

## چه موقع از نتایج آزمایش مطلع خواهید شد ؟

برخی از نتایج بعد از اتمام معاینه به شما گفته خواهد شد . ولی اگر نمونه بافتی گرفته شود این نمونه برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه آسیب شناسی ( پاتولوژی ) ارسال خواهد شد که نتیجه ممکن است چند روز تا چند هفته به طول بینجامد .

[www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

## مراقبت بعد از انجام کلونوسکوپي چیست؟

بعد از انجام کلونوسکوپي شما تا حدود نیم ساعت تحت نظر خواهید بود اما گاهی ممکن است حدود یک ساعت طول بکشد تا اثر داروهای مسکن از بین برود .

این امکان وجود دارد که برای مدت چند ساعت بعد از انجام معاینه دچار نفخ شکم یا احساس دفع گاز شوید : قدم زدن ممکن است ناراحتی شما را کاهش دهد. احتمالاً مقدار کمی خون در اولین دفع مدفوع بعد از انجام معاینه داشته باشید که معمولاً یک اخطار یا زنگ خطر نیست

## عوارض کلونوسکوپي شامل چه مواردی است ؟

به طور کلی کلونوسکوپي بی خطر است و عوارض آن غیر معمول می باشد . البته امکان بروز این عوارض وجود دارد. خونریزی از محل بیوپسی یا خارج کردن پولیپ که معمولاً جزئی است و در بیشتر مواقع نیاز به مداخله درمانی ندارد . پارگی یا سوراخ شدن کولون که عارضه جدی ولی غیر رایج است و در کمتر از یک در هزار رخ می دهد . در صورت به وجود آمدن این عارضه به طور معمول نیاز به جراحی اورژانسی میباشد ، که البته این عارضه به طور کامل با جراحی درمان می شود . عوارض جانبی داروهای مورد استفاده به عنوان ضد درد یا خواب آور مانند حساسیت به دارو و یا اثرات ناخواسته را ذکر کنید زیرا گاهی نیاز به تجویزهای دیگری برای کنترل و درمان آنها می باشد در صورت پیدایش علائم زیر هرچه سریعتر به پزشک خود اطلاع دهید : درد شدید شکمی – اتساع و سفتی شکم – استفراغ – خونریزی بیشتر از چند قاشق – تب در صورت داشتن بیماری زمینه ای مانند بیماری های قلبی – عروقی و تنفسی ، بیماری دیابت و .. به اطلاع متخصص محترم گوارش و نیز متخصص بیپوشی مربوط رسیده شود . مدارک مربوط به بیماری نیز همراهتان باشد .

## آمادگی های لازم قبل از انجام کلونوسکوپی شامل چه مواردی است ؟

برای به دست آوردن نتیجه مطلوب از انجام کلونوسکوپی کولون روده بزرگ بیمار باید کاملا آماده باشد تا دید کافی جهت بررسی پوشش داخلی روده بزرگ وجود داشته باشد. آمادگی با مصرف داروهای ملین که منجر به اسهال می شود ایجاد می گردد. قبل از مراجعه باید موهای زائد اطراف مقعد کوتاه شوند.

### توجه داشته باشید :

از مصرف غذاهای جامد - جویدنی و مایعات رنگی (مخصوصا قرمز رنگ ) پرهیز نمایید زیرا مایعات رنگی میتواند ترشحات روده را قرمز نموده و در تشخیص بیماری مشکل ساز باشد .

مصرف قرص آهن و داروهای حاوی آهن را قطع کنید زیرا آهن میتواند رنگ پوشش روده را تغییر دهد.

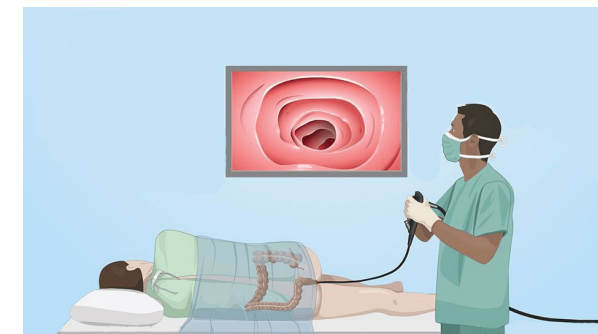
اگر دچار بیماری قلبی اختلال انعقادی خون و هرگونه بیماری زمینه ای دیگر هستید قبل از انجام کلونوسکوپی پزشک معالج خود را مطلع کنید .

### نکاتی که حتما باید به آن توجه کنید :

در صورت مصرف دارو ، حتما به پزشک معالج اطلاع دهید . داروهایی مانند آسپرین - وارفارین - پلاویکس و ریوارکسaban ممکن است خطر خونریزی را زیاد کنند .

مصرف برخی داروها مانند داروهای ضد فشارخون ، ضد دیابت یا ضد تشنج نیز باید با توجه به حساسیت بیماری ادامه یابد ، ولی باید به اطلاع پزشک معالج برسد .

حضور همراهی برای شما ضروری است تا برای انتقال به منزل دچار مشکل نشوید .



## مددجوی گرامی

### با آرزوی سلامتی برای شما

**مطالب ذیل به منظور آشنایی با اقدام کلونوسکوپی تهیه شده است . امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.**

## کلونوسکوپی چیست ؟

کلونوسکوپی یک روش تشخیصی بسیار ایمن و کم خطر است که اطلاعاتی درباره روده بزرگ (کولون) فراهم می کند که سایر روش های تشخیصی قادر به ارائه آن نیستند این کار توسط فوق تخصص بیماری های گوارش انجام می شود .

دیدن داخل روده بزرگ به وسیله دستگاه کلونوسکوپی از راه مقعد می باشد.

تا انتهای روده بزرگ و اغلب بخش انتهایی روده کوچک مورد بررسی قرار می گیرد این عمل به طور معمول به ۲۰ دقیقه تا یک ساعت زمان نیاز دارد.

پس از کلونوسکوپی تا زمانی که اثر دارو ها از بین برود تحت نظر باقی می مانید . البته بهتر است در آن روز استراحت کنید و به کاری مشغول نشوید (ازجمله رانندگی ) شما می توانید پس از بازیابی هوشیاری خود غذای معمولی خود را میل کنید .

## روش انجام کلونوسکوپی به چه صورت است ؟

کلونوسکوپ لوله ای انعطاف پذیر با قطری در حدود انگشت اشاره یعنی ۱۱ میلیمتر و مجهز به عدسی و منبع نور است و بدین وسیله پزشک می تواند تصویر را بر روی صفحه نمایشگری که در مقابل وی است مشاهده نماید . پیش از کلونوسکوپی جهت تزریق داروها توسط پرستار ، برای شما سرم وصل میشود . کنترل علائم حیاتی شامل فشارخون ضربان قلب و تنفس هم انجام می گیرد . ممکن است حین کلونوسکوپی به انجام بیوپسی (نمونه برداری کوچک بافتی ) یا خارج کردن پولیپ (رشد بافت به داخل فضای روده ) نیاز باشد که انجام آن بی درد است . گرچه اکثر افراد درباره درد و ناراحتی انجام کلونوسکوپی نگرانند ولی این کار به راحتی (گاهها با بیهوشی و یا بی حسی موضعی) و بدون درد انجام می گردد .