

هوالشافی

بیمارستان ۲۲ بهمن

برم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (کله سیستمکتومی)

شماره پرونده: Unit No:

| | | | |
|----------------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|
| Attending Physician: پزشک معالج: | Ward: بخش: | Name: نام: | Family Name: نام خانوادگی: |
| Date Of Admission: تاریخ پذیرش: | Room: اتاق: | Date Of Birth: تاریخ تولد: | Father Name: نام پدر: |
| | Bed: تخت: | | |

آموزش‌های زمان ترخیص

| نحوه مصرف دارو | میزان زمان مصرف | نام دارو | عنوان آموزشی |
|---|-----------------|----------|---------------|
| قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/> | | | داروها |
| قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/> | | | |
| قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/> | | | |
| قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/> | | | |

تغذیه
روز اول مایعات - سه روز اول بعد از عمل رژیم کم چرب و مصرف مواد غذایی و گوشت به صورت آبپز یا کبابی و مصرف مرکبات به دلیل ویتامین ث بالا جهت ترمیم محل زخم توصیه می شود. از مصرف مواد غذایی سرخ کردنی، فست فود و حبوبات نفاخ خودداری شود.

مراقبت از زخم محل جراحی و عضو آسیب دیده
تعویض پانسمان و کشیدن بخیه ها.....- خشک نگه داشتن محل بخیه ها و در صورت قرمزی ، تورم یا هرگونه ترشحات از محل بخیه ها یا تب به پزشک معالج مراجعه شود

پیگیری‌های پس از ترخیص و زمان و مکان مراجعه بعدی
۷-۱۰ روز بعد از عمل مراجعه به پزشک معالج جهت ویزیت مجدد و رویت محل عمل تا در صورت جوش خوردن بخیه ها، بخیه ها کشیده شود . مصرف مرتب آنتی بیوتیک ها تا اتمام کامل آن - مصرف مسکن در صورت درد- در صورت تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد، درد شدید، تهوع و استفراغ تکرار شونده و عدم اجابت مزاج بیش از ۳ روز به پزشک معالج مراجعه شود.

فعالیت و سایر موارد آموزشی
پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به پزشک معالج، از بلند کردن اجسام سنگین به دلیل داشتن بخیه خودداری شود ، بهتر است از توالف فرنگی استفاده شود ، در صورت ترخیص با درن شکمی(لوله باریکی در شکم) مراقب باشید تا نخورد و جهت خروج آن با پزشک معالج هماهنگ شوید،عدم استراحت طولانی در منزل ، متناوبا در منزل قدم بزنید.
.....
• جهت پیشگیری از عوارض بعدی، در صورت مشاهده هر یک از علائم(قرمزی،ترشح و درد در محل جراحی،تب،سرفه ضعف عمومی،طولانی شدن زخم محل جراحی،سوزش ادرار،درد عضلانی) در وقت اداری(ساعت ۸ الی ۱۳) با پرستار کنترل عفونت تماس گرفته شود. تلفن تماس: ۰۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶

| | |
|-------------------|---------------------|
| امضاء پزشک | امضاء پرستار |
|-------------------|---------------------|

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: