

## پیشگیری از عفونت

نکاتی برای مراقبت روزانه از فیستول یا گرافت پیشگیری از عفونت :

از تیم مراقبتی دیالیز خود بخواهید تا در مورد پیشگیری از عفونت و حفظ عملکرد مناسب فیستول یا گرافت به شما آموزش دهند .

محل فیستول یا گرافت را روزانه با صابون آنتی باکتریال بشوئید . از تیم مراقبتی دیالیز خود بخواهید تا صابون خوبی به شما معرفی کنند .

قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را بشوئید . مرکز دیالیز دارای دستشوئی و صابون آنتی باکتریال می باشد .

فیستول یا گرافت را نخارائید تا خراشیده نشود . ناخنهای شما می تواند منبع عفونت باشد .

پرستار یا تکنسین باید محل فیستول یا گرافت را قبل از وارد کردن سوزنها با محلول ضد عفونی کننده تمیز کند . بعداز ضد عفونی به محل فیستول یا گرافت خود دست نزنید .

پرستار یا تکنسین دیالیز باید هنگام کار با فیستول یا گرافت شما ماسک جراحی بزنند و دستکش های تمیز بپوشند .

در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت سرفه یا عطسه نکنید .

اگر بعداز خارج کردن سوزنها ، خودتان روی فیستول یا گرافت را نگه داشته اید ، یک دستکش تمیز بپوشید واز گاز تمیز استفاده کنید .

اگر محل فیستول یا گرافت ، زخمی ، متورم ، قرمز یا گرم شد به پرسنل دیالیز اطلاع دهید . این علائم می تواند نشانگر عفونت باشد .

نکاتی که لازم است روزانه برای مراقبت از کاتتر در پیش بگیریید . هنگام اتصال یا جدا شدن از دستگاه دیالیز ماسک جراحی بزنید .

پرستار یا تکنسین دیالیز هنگام کار با کاتتر شما ماسک جراحی می زند و دستکش تمیز می پوشد .

شماره سند: <b>95/eq/102/231</b> تاریخ تدوین: ۹۵/۸/۱۵ تاریخ بازنگری: ۳/۱۰/۴	<b>عنوان سند:</b> <b>پمفلت آموزشی</b> <b>ویژه بیماران</b>	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	---	--

## پیشگیری از عفونت



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی - ۳۲۵۹۵۵۱۶

## علائم هشدار مشکلات راه دسترسی عروق عفونت :

هشدار : قرمزی ، تورم ، زخم شدن  
 واحساس گرما در اطراف محل راه  
 دسترسی عروق ، تب ، ارز ، احساس  
 درد

اقدامات : با پزشک یا پرسنل دیالیز  
 فوراً تماس بگیرید . لازم است آنتی  
 بیوتیک هایی که پزشک تجویز کرده  
 است ، مصرف کنید .

منبع :سایت معاونت درمان

موقع دوش گرفتن روی کاتتر را  
 بپوشانید . از پرسنل دیالیز در مورد  
 روش تهیه این پوشش ها سوال کنید.

وسیله مناسب برای پانسمان کاتتر در  
 منزل داشته باشید تا در صورت نیاز  
 بتوانید پانسمان آن را تعویض کنید .

در حین دیالیز وبعداز آن پانسمان  
 کاتتر حتما تمیز و خشک باشد .  
 پرستار دیالیز ، در هر جلسه دیالیز ،  
 کاتتر شما را از نظر علائم عفونت  
 کنترل می کند .