

پروستات

غده پروستات در حالت طبیعی ۲۰ گرم وزن دارد. در زیر مثانه قرار دارد و مجرای ادراری از داخل آن عبور می کند.

در صورت بزرگ شدن غده پروستات در سنین بالای ۵۰ سال به مثانه فشار آورده و باعث کاهش جریان ادراری می شود.

علائم: تاخیر در ادرار - نیاز به زور زدن هنگام دفع ادرار - احساس تخلیه ناکامل مثانه و تکرر و قطره قطره آمدن ادرار و در حالت پیشرونده بزرگی پروستات باعث احتباس ادرار می شود.

تشخیص: برای تعیین میزان بزرگی


پروستات ارزیابی کارایی کلیه ها و آزمایشات خون و کامل ادرار و سونوگرافی کلیه، پروستات و مثانه انجام می شود.

درمان: دارویی و جراحی - نوع

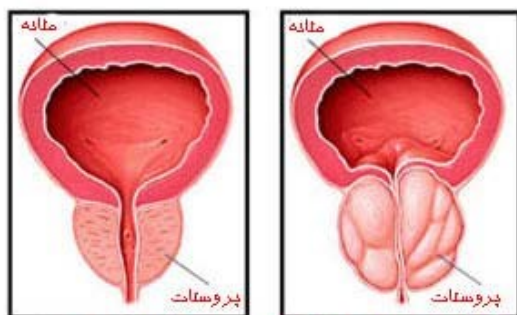
درمان به تشخیص پزشک و وضعیت بیمار بستگی دارد و بیشتر زمانی جراحی لازم می شود که عفونت های مکرر ادراری - سنگ مثانه - خونریزی های مکرر ادراری - نارسایی کلیه و پاسخ ندادن پروستات به درمان دارویی بوجود آید. در موارد اورژانس که بیمار دچار احتباس ادراری شده با کاتتر گذاری ادرار را تخلیه می کنند و درمان قطعی با عمل جراحی پروستات برداشته می شود.

کسانی که این علائم را نادیده بگیرند در صورت عدم درمان عوارض خطرناکی را به دنبال خواهد داشت از جمله انسداد کامل راه خروج و بند آمدن ادرار - خونریزی ادراری - عفونت ادراری و نارسایی کلیه - تشکیل سنگ مثانه و در نهایت از کار افتادن مثانه.

P. S. A : پیشگیری: آزمایش سالیانه (آنتی ژن اختصاصی پروستات در سرم خون) رژیم غذایی شامل سلینوم - ویتامین D - سویا چای سبز - گوجه فرنگی - کاهش مصرف مواد غذایی مانند مواد قندی - نشاسته ای - مصرف انگور سیاه و قرمز - آلو سیاه - کلم قرمز - توت فرنگی - شاتوت - هویج

| | | |
|---|--|--|
| شماره سند: 95/eq/102/233 تاریخ تدوین: ۹۵/۸/۱۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۵ | عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران |  دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن |
|---|--|--|

پروستات



پروستات طبیعی

پروستات بزرگی خون خیم پروستات

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی - ۳۲۵۹۵۵۱۶

توصیه : آقایان بالای ۵۰ سال

بهبتر است مصرف ۳ تا ۵ بار در روز میوه
وسبزی را در برنامه غذایی فرد قرار دهند
. ۳۰-۲۰ دقیقه در روز در هوای آفتابی

پیاده روی کنند مصرف مواد غذایی
حاوی ویتامین D .

منبع: سایت معاونت درمان