

رژیم غذایی

در زمان حاد بیماری طبق نظر پزشک اجازه

- ۱- مصرف مایعات و مواد غذایی را از راه دهان ندارید، ولی بعد از کاهش علائم با دستور پزشک رژیم غذایی شروع می شود.
- ۲- استفاده از غذاهای حاوی کربوهیدرات مثل پوره سیب زمینی، خرما
- ۳- رژیم غذایی کم چرب، کم پروتئین در وعده های کوچکتر و متعدد میل کند .
- ۴- قطع مصرف الکل و سیگار

نکات مهم

برای بهبود وضعیت تنفسی بهتر است در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد و هر ۲ ساعت یکبار تنفس عمیق داشته با شید .

✳ با برطرف شدن علائم بیماری محدودیتی در فعالیت ندارد.

در صورت مشاهده این علائم به پزشک خود مراجعه کنید.

- ۱-یرقان یا زردی
- ۲-تب بالا $38/3$ یا بالاتر
- ۳-کاهش وزن
- ۴-علائم کمبود کلسیم مانند انقباضات عضلانی یا تشنج

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :
۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

پانکراتیت



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۳

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

منبع: up to date

تعریف پانکراس یا لوزه المعده:

یک غده بزرگ در پشت معده می باشد و پانکراتیت به التهاب لوزه المعده گفته می شود.

این غده دو ماده مهم می سازد:

۱- مایع گوارشی که به هضم غذا کمک میکند.

۲- ترشح هورمون های انسولین و گلوکاگون به درون خون که به بدن در کنترل سوخت و ساز قند کمک می کند.

عواملی که احتمال پانکراتیت را افزایش می دهند عبارتند از:

- ۱- سنگ های مجاری صفراوی
- ۲- مصرف الکل
- ۳- سطح زیاد چربی در خون
- ۴- استعمال دخانیات و سیگار
- ۵- مصرف بعضی داروها و شرایط خود ایمنی
- ۶- سابقه ابتلا به پانکراتیت در سایر اعضا خانواده
- ۷- آسیب های شکمی و عفونت های ویروسی

علائم و نشانه های پانکراتیت:

پانکراتیت حاد:

درد شکم - نبض تند قلب -

استفراغ - تهوع - نفخ شکم

پانکراتیت مزمن:

کاهش قابل توجه وزن، درد

شکمی مداوم خفیف تا شدید

به خصوص بعد از خوردن

غذاهای چرب و مدفوع بدبو و

چرب، یرقان خفیف (زردی

پوست) ، سفیدی چشم

درمان :

۱- ناشتا شدن

۲- استفاده از تغذیه وریدی

۳- تعبیه لوله بین معده

۴- تجویز داروی ضد درد

۵- اصلاح وضعیت آب و الکترولیت

۶- تجویز آنتی بیوتیک در صورت وجود عفونت

۷- تجویز انسولین در صورت وجود قند خون بالا

۸- بسته به دلیل پانکراتیت ممکن است برای درمان عمل جراحی انجام شود.