

## واکسیناسیون

دربیماران دیالیزی واکسیناسیون یک امر مهم در نظر گرفته شده است مطالعات نشان داده که انجام واکسیناسیون در جلوگیری از انتقال بیماریهای ویروسی نقش به سزایی دارد .

### ۱- واکسن هپاتیت B:

هپاتیت B یک بیماری ویروسی که وقتی ویروس آن وارد بدن می شود کبد را درگیر می کند و در نهایت باعث سرطان کبد میشود . برای مبارزه با این بیماری به ۴ نوبت واکسن نیاز است . این واکسن به صورت نوبت اول ، یک ماه بعد نوبت دوم ، دوماه بعد نوبت سوم ، شش ماه بعد نوبت چهارم تزریق می شود .

( ۰-۱-۲-۶ ) میلی لیتر در عضله بازویی دست راست و ۱ میلی لیتر در عضله بازویی دست چپ تزریق می شود .

یک ماه پس از آخرین تزریق سطح ایمنی واکسن اندازه گیری می شود در صورتی که بیش از ۱۰۰ واحد بین المللی در لیتر باشد پاسخ خوب است و اگر ایمنی واکسن ۱۰ تا ۱۰۰ واحد بین المللی در لیتر باشد پاسخ ضعیف و در صورتی که ایمنی کمتر از ۱۰ واحد بین المللی در لیتر باشد به عنوان عدم پاسخ در نظر گرفته می شود و باید واکسیناسیون تکرار شود .

### ۲- واکسن آنفولانزا:

به علت ایمنی پایین تر بیماران دیالیزی علیه ویروس های سرما خوردگی این واکسن تهیه شده که اول فصل پاییز در عضله بازویی سالی یک بار تزریق می شود .

### ۳- واکسن پنوموکوک یا ذات الریه :

ذات الریه یک عفونت شدید ریوی است که برای جلوگیری از آن در بیماران دیالیزی واکسن پنوموکوک توصیه می شود و تزریق بصورت ۰/۵ میلی لیتر در عضله بازویی می باشد .

این واکسن هر ۳ تا ۵ سال باید دوباره تزریق شود .

### ۴- واکسن مننگوکوک :

به عفونت و تورم پرده های مغز ، مننژیت می گویند که توسط ویروس ها - باکتری ها - قارچ ها ایجاد می شود .

عفونت به دنبال آسیب به جمجمه وستون فقرات - به دنبال جراحی مغز و نخاع - عفونت گوش - تماس مستقیم با فرد آلوده از طریق آب دهان بوسیدن ، مسواک و سیگار بوجود می آید .

|  |   |  |
|--|---|--|
| شماره سند:<br>95/eq/102/300<br>تاریخ تدوین: ۹۵/۸/۱۵<br>تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۱۵ | <b>عنوان سند:</b><br><b>پمفلت آموزشی</b><br><b>ویژه بیماران</b> | <br>دفتر بهبود کیفیت آموزش<br>بیمارستان ۲۲ بهمن |
|--|---|--|

## واکسیناسیون در بیماران دیالیزی



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹- داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

**علائم:** تب بالا - سردرد شدید - تهوع  
واستفراغ - گیجی - تشنج - گردن سفت  
و کم حرکت - حساسیت به نور و کاهش تمایل  
به خوردن .

**راه های پیشگیری:** رعایت موارد ساده  
بهداشتی و در راس آن شستشوی دقیق دست  
ها پس از توالت - دست زدن به حیوانات اهلی  
یا حضور در مکان های شلوغ و عمومی . واکسن  
این بیماری به نام مننگو کوک است و در  
صورت همه گیری یا مسافرت به خارج از  
کشور تزریق می شود . تزریق آن به صورت  
۰/۵ میلی لیتر در عضله بازویی می باشد .



منبع:سایت معاونت درمان