

❖ سرطان معده

سرطان معده رشد غری طبیعی سلولها در لایه های داخلی معده می باشد.

عوامل خطر ابتلاء به سرطان معده

موارد زیر خطر بروز سرطان معده را افزایش می دهند:

- عفونت معده توسط باکتری هلیکوباکتر پیلوری
- التهاب مزمن معده
- جنس مذکر یا سن بالای ۶۰ سال
- رژیم غذایی پر نمک همراه با سیگار، غذاهایی که در شرایط نامناسب نگهداری می شوند، رژیم غذایی حاوی میوه و سبزی کم
- سابقه فامیلی ابتلا به سرطان (پدر ، مادر ، خواهر، برادر)
- آنمی پرنیشیوز (کاهش گلبولهای قرمز به علت کمبود ویتامین B12)

علائم بیماری:

مبتلایان سرطان معده در ابتدا علائم کمی دارند و در صورتی که بیماری پیشرفت کند علائم بروز می کند. علائم عبارتند از:

- ✓ سوزش سر دل یا سوء هاضمه
- ✓ درد شکم

✓ تهوع و استفراغ

✓ احساس پری شکم بعد از خوردن مقادیر کم غذا

✓ کاهش وزن

✓ کاهش اشتها

تشخیص سرطان معده

تشخیص سرطان معده در مراحل اولیه دشوار است زیرا علائم بیماری در ابتدا یا خیلی کم ایت یا وجود ندارد.

- آزمایش مدفوع از نظر وجود خون
- عکسبرداری با بلع باریوم از دستگاه گوارش
- آندوسکوپی و بیوپسی از بافت سایر آزمایشات :

✓ ازمایش خون

✓ سی تی اسکن شکم یا لگن

درمان

درمان بستگی به زمان تشخیص دارد که سرطان در چه مرحله ای قرار دارد.

۱. جراحی برای برداشتن بخشی یا تمام معده
۲. شیمی درمانی برای از بین بردن سلولهای سرطانی با دارو
۳. رادیوتراپی (اشعه درمانی) برای از بین بردن سلولهای سرطانی معده

در صورتی که تومور باعث انسداد مجرای ورودی معده گردد و با جراحی ، شیمی درمانی و رادیوتراپی قابل برداشتن نباشد روشهای زیر جهت درمان انجام می شود:

- جاگذاری لوله قابل انعطاف و باریک (به نام استنت) از طریق مری به معده برای باز نگهداشتن مجرای ورودی معده

- جراحی لیزی آندوسکوپی با استفاده از آندوسکوپ و لیزر جهت رفع انسداد

- الکتروکوتر با جریان الکتریکی که باعث تولید گرما و خارج نمودن بافت یا کنترل خونریزی می شود.

پیش آگهی:

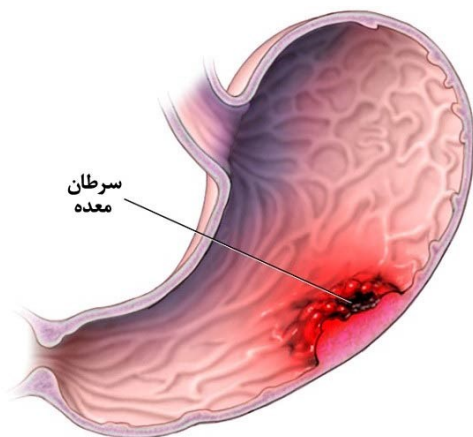
در صورتی زود برداشته شود و به لایه های معده انتشار نیافته باشد قابل درمان می باشد ولی اگر به لایه های معده انتشار یافته باشد معمولاً دیگر قابل درمان نمی باشد.

آموزش به بیمار:

- دوره درمان را کامل کنید.
- برنامه غذایی سالم
- استراحت کافی
- فعالیت و ورزش مناسب با توجه به بیماری
- صحبت کردن و بیان نگرانی ها خود با پزشک و

شماره سند: 98/EQ/160	عنوان سند:	
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۵	پمفلت آموزشی	
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۵	ویژه بیماران	
		دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن

سرطان معده



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی- ۳۲۵۹۵۵۱۶

- عدم مصرف الکل
- مصرف غذاهای کم چرب و گوشت های کم چرب
- پرهیز از غذاهای خیلی داغ



منبع: **medline plus**

- صحبت کردن و بیان نگرانی ها خود با پزشک و اعضای تیم درمان
 - از زندگی خود لذت ببرید.
- پیشگیری:**

- درمان آنمی پرئیشیوز
- درمان گاستریت (التهاب معده)
- درمان عفونت معده (هلیکوباکتر پیلوری)
- ادامه درمان و اجرای دستورات پزشک معالج
- حفظ وزن مناسب با انجام فعالیت فیزیکی حداقل ۳۰ دقیقه در ۵ روز هفته
- محدودیت مصرف گوشت قرمز و محصولات فرآوری شده
- محدودیت مصرف غذاهای نمک سود و دودی و فست فودها
- استفاده از حداقل ۵ وعده سبزیجات و میوه های مختلف در روز
- نکشیدن سیگار
- استفاده از غلات کامل