


شماره سند: 97/eq/121 تاریخ تدوین: ۹۷/۲/۱ تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۱/۱	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	--	--

## مسمومیت ها



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

کشنده ترین داروها داروهای هستند که  
به صورت داخل وریدی تجویز میشود

### درمان:

- سوالات دارویی و موارد مسمومیت را پیش از رسیدن به مراکز درمانی با شماره تلفن ۱۴۹۰ ویا اورژانس ۱۱۵ درمیان بگذارید.
- برای کمک به مصدوم باید نام ماده مصرف شده میزان مصرف و زمان مصرف را به گروه درمانی توضیح دهید.
- برای کمک به فرد مسموم باید او را در اسرع وقت به مرکز درمانی رساند چون لحظات اولیه بسیار حیاتی است.

[www.nursingconsult](http://www.nursingconsult)

### مسمومیت صنعتی:

اقدامات پیشگیرانه:

- باید مکان کار دارای تهویه مناسب باشد.
- در صورت نیاز، دستکش عینک ایمنی پیش بندولباس محافظ بپوشند.
- پرهیز از کشیدن سیگار در همه جا و هر زمان لازم است

### درمان:

- ابتدا باید یکی از حاضرین کوشش نماید تا نوع سم صنعتی را مشخص نماید و ظروفی که فرد بان مسموم شده است رابه مرکز درمانی ببرد.
- مصدوم را باید چه بیهوش چه هوشیار در وضعیت ریکاوری (سربه پهلو، شکم به طرف زمین) قرار بدهد.
- هیچگاه تلاش نکنید فرد مسموم را وادار به استفراغ کنید .

### مسمومیت دارویی:

اقدامات پیشگیرانه:

- به تاریخ انقضای دارو توجه کنید واز مصرف داروهای تاریخ گذشته بپرهیزید.
- در ترکیبات بسیاری از داروهای سرماخوردگی استامینوفن وجود دارد در نتیجه مصرف همزمان داروی استامینوفن با داروهای سرماخوردگی میتواند احتمال سمیت کبدی را افزایش دهد
- از افزایش خودسرانه دوز دارو اجتناب کنید.
- مصرف داروهای کم خطر نیز میتواند در مقادیر بالا خطرناک باشد بخصوص اگر مصرف کننده کودک یا مسن باشد .
- اگر به کودک خود دارو میدهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل اینبات ، شکلات و و یا خوراکی استفاده نکنید.
- داروها به ویژه داروهای خوش طعم را از دسترس کودکان دور نگه دارید ممکن است در غفلت شما کودک اقدام به خوردن دارو کند.

## مسمومیت:

همیشه در همه جا و برای همه کس پیشگیری بهتر از درمان است به ویژه در مسمومیت اقدامات پیشگیری ساده و بی هزینه هستند آنها را جدی بگیریم عمل کنیم و به دیگران توصیه کنیم

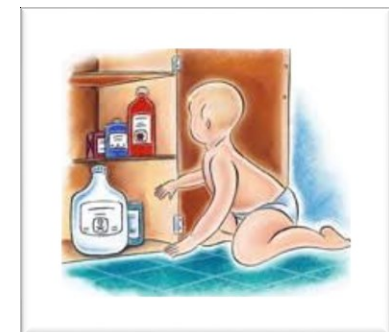
اگرچه در کشور ما موارد دقیقی از موارد مسمومیت و آثار عوارض و تلفات ناشی از آن در دسترس نیست ولی در ایالات متحده آمریکا هر سال بیش از ۱۲۰۰ مورد مرگ و میر را بدون در نظر گرفتن علت آن میتوان جلوگیری کرد. اینک انواع مسمومیت هارا مورد بررسی قرار میدهیم:

۱- مسمومیت سموم خانگی

۲- سموم کشاورزی

۳- سموم صنعتی

۴- واکنش های دارویی



## ۱- مسمومیت خانگی:

اقدامات پیشگیرانه:

تمام ظروف محتوی سموم خانگی باید محکم و

کاملاً دربسته باشد. داروها و حشره کش ها باید

در کابینت های قفل دار نگه داری شود

• وسایل گرمایمانند بخاری ها و گاز آشپزخانه

باید به اندازه کافی تهویه شوند.

• مواد غذایی باید کاملاً سرد یعنی دردمای 5- یا

کاملاً گرم دردمای بالای 65 درجه مصرف

شوند.

### درمان:

• درمان خانگی مسمومیت تازمانی مجاز است

که بیمار احساس سردرد و سرگیجه نکند

چراکه پس از ازان بیمار خطرناک میشود.

• در مسمومیت های غذایی خوردن چند

حبه سیر میتواند حالتان را بهتر کند

(سولفور موجود در سیر باعث تقویت

معدده میشود).

• توصیه میشود افرادی که دچار مسمومیت های خفیف شده اند در هر وعده غذایی خود مرزه مصرف کنند (گیاه مرزه دارای خاصیت گرمابخشی و خاصیت ضد نفخ و ضد عفونی کننده است).

## ۲- مسمومیت کشاورزی:

اقدامات پیشگیرانه:

• این سموم باید در ظروف کاملاً مشخص باشد  
• اگر با سموم کشاورزی سرو کار داریم باید باید از لوازم و لباس محافظت کننده استفاده کنید .

### درمان:

• تمام بیمارانی که از طریق تنفسی (مسمومیت با سموم علف کش ها) مسموم شده اند در ابتدا دارای علایم الرژیك (سرفه ، ابریزش بینی) هستند  
• این افراد باید بلافاصله به پایگاه های درمانی برده شوند  
• افراد همراه بیمار باید بلافاصله فرد را از منبع سم دور کرده و لباس های اورا شل کنند.

