



دفتر بهبود کیفیت آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:

پمفلت آموزشی

ویژه پرسنل

شماره سند: 98/EQ/157

تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۱۸

مراقبت های پس از ترخیص

با سوند ادراری



ویژه بیماران

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

کیسه ادراری را به صورت ذیل آماده و تمیز کنید

_ کیسه ادراری را تخلیه کنید . برای تمیز کردن ، انتهای مسیر خروجی را باز بگذارید .

_ مواد تمیز کننده آماده و تهیه کنید (مخلوط یک فنجان سرکه و یک فنجان اب خنک ، سرنگ ۵۰ CC ، فاصله یا پوشش برای اتصال به لوله)

_ اب را به وسیله سرنگ در کیسه ادراری وارد کرده و از مسیر خروجی ان تخلیه و ببندید

_ با استفاده از یک سرنگ ، نصف کیسه ادراری را با نصف محلول سرکه پر کنید و کیسه ادراری را ببندید و اجازه بدهید که این مایعات در کیسه ادراری برای مدت ۳۰ دقیقه بماند .

_ محلول تمیز کننده را تخلیه کنید ، کیسه ادراری را اب خوب بشوئید و دوباره ان را تخلیه کید .

_ با استفاده از سرنگ هوا را وارد کیسه ادراری کنید . مسیر خروجی را باز گذاشته و کیسه ادراری را با خشک شدن اویزان کنید .

_ زمانی که کیسه ادراری خشک شد ان را در داخل ظرف نگه دارید .

با دعای سلامتی برای شما عزیزان

www.medlinplus

تعویض کیسه ادرار :

_ دست هایتان را با اب و صابون بشوئید

_ قبل از اینکه شما شروع به تعویض کیسه ادراری بکنید ، کیسه ادراریتان را خالی کنید . (برای اجتناب از ریختن ادرار زیاد)

_ کیسه ادراری تمیز را کنترل کنید و مطمئن باشید کلامپ ان بسته است

_ قبل از تعویض ، هردو انتهای کیسه ادراری را با الکل تمیز کنید .

_ برای اجتناب از ریختن ادرار حین جداشدن ، سوند ادراری را ببندید .

_ کیسه ادراری الوده را جدا کرده و کیسه ادراری تمیز را وصل نمایید .

_ کیسه ادراری جدید را به پا با چسب یا تسمه پایی وصل کنید .

_ دستتان را با اب و صابون یا ماده ضد عفونی کننده بشوئید .

تمیز کردن کیسه ادراری :

می بایستی بلا فاصله بعد از جداکردن کیسه ادراری الوده ، ان را تمیز و برای استفاده مجدد آماده کنید .

در مردان : از محل ورود سوند به صورت دایره وار از ورودی الت تا تمام لگن تمیز کنید .

در زنان : اطراف پرینه تان را از جلو به عقب تمیز کنید

در صورت مواجه با هریک از علائم ذیل با پزشکان تماس بگیرید

_علائم عفونت مجرای ادراری : تب بالای ۳۷,۷ ، لرز ، درد در ناحیه تحتانی پشت ، ادرار کدر ، بوی شدید ادرار

_ادرار خونی

_عدم تخلیه ادرار

_نشست ادرار از اطراف سوند



شما می بایستی زماينکه کیسه ادراری 1/2 تا 3/4 از ادرار پر است ، ان را تخلیه کنید . به خاطر داشته باشید دستتان را قبل از تماس با کیسه ادراری بشویید .

_مایعات فراوان ۳-۴ لیتر در روز بنوشید مگر اینکه مایعات طبق تجویز پزشک محدود شده باشد (با رقیق شدن ادرار از تجمع رسوبات و باکتری در ادرار جلوگیری می شود)

_از الکل و نوشیدنی های کافئین دار اجتناب کنید .

_در مورد دوش گرفتن از پزشکان سوال فرمایید ، توصیه می شود داخل وان نشوید

_محل ورودی سوند را روزی دوبار تمیز کنید تا از ورود باکتری و ایجاد بو و التهابات پوستی جلوگیری شود . در صورت وجود ترشحات اطراف محل، تعداد دفعات تمیز کردن را بیشتر کنید .

جهت تمیز کردن محل ورودی سوند بدین صورت عمل کنید:

_دستتان را قبل از تماس با سوند یا کیسه ادراری بشوئید

_اطراف سوند را با حرکت دورانی از نزدیک ترین ناحیه به محل ورود سوند با اب گرم و صابون ملایم بشویید و با دستمال خشک و تمیز کنید .

_خود سوند را تمیز کنید (از محل ورود سوند به سمت خارج تا چندین سانتی متر پایین لوله ان را تمیز کنید در صورتیکه در جهت عکس این عمل را انجام دهید باعث انتقال باکتری به داخل مجرا می شود)

سوند ادراری چیست ؟

سوند نوعی لوله باریک است که جهت تخلیه ادرار داخل مجرا قرار داده می شود به طوریکه انتهای ان در مثانه است که دو نوع موقت و دائم دارد . در برخی از شرایط با نظر پزشک معتاج ممکن است برای حفظ جریان دائم ادرار این سوند قرار داده شده و لازم باشد برای مدتی بستگی به نظر پزشک دارد در عمل باقی بماند .

لذا در صورتی که شما با سوند ادراری ترخیص

میشوید لازم است نکات زیر را رعایت کنید:

_برای جلوگیری از کشیدگی و جا به جا شدن سوند با چسب یا تسمه قابل ارتجاع به پایتان ثابت کنید . برای مردان به بالای ران و پایین شکم و در زنان به ران ثابت گردد

_همیشه کیسه ادراری را زیر سطح مثانه نگه دارید تا از برگشت جریان ادرار به داخل مثانه جلوگیری کند و اجازه دهد که ادرار به راحتی تخلیه شود

_ پیشنهاد می گردد که کیسه ادراری جدا از زمین و در یک سطل پلاستیکی یا کیسه ضد اب باشد .

_مسیر سوند را به طور مرتب از لحاظ پیچ خوردگی یا خم شدگی کنترل کنید تا مطمئن شوید که مسیر سوند جهت تخلیه ادرار ازاد می باشد .