


شماره سند: 93/QI/102/242	عنوان سند: پمفلت آموزشی	 دفتر بهبود کیفیت بیمارستان ۲۲ بهمن
شماره بازنگری: ۰۳/۱۰/۲۰	تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۰/۲۰	

# مراقبت از نوزادان نارس بعد از ترخیص

☞ ویژه بیماران ☞



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

داخلی ۳۰۹ - ۳۲۵۹۵۵۱۶

تلفنهای بخش نوزادان :

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی: ۲۳۲

منبع: [www.medlinplus.gov.com](http://www.medlinplus.gov.com)

بهتر است در ماه های اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت های طولانی ، حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز شود بوسیدن نوزاد سبب انتقال عفونت به نوزاد نارس می شود.

تمامی نوزادان خیلی ( وزن زیر ۱۵۰۰ گرم ) نارس که سابقه دریافت اکسیژن یا تهویه مکانیکی داشته اند در معرض بیماری نارسایی شبکیه چشم هستند و در هفته ۴ تا ۵ توسط چشم پزشک معاینه شوند و مراجعات بعدی توسط پزشک تعیین می شود.

نوزادان خیلی نارس ( وزن زیر ۱۵۰۰ گرم ) در معرض خونریزی مغزی هستند لذا سونوگرافی های تعیین شده بعد از ترخیص پیگیری شود.

همچنین این نوزادان در معرض در معرض مشکلات شنوایی نیز هستند که باید مورد ارزیابی قرار گیرند.

تعریف نوزاد نارس:

به شیر خوارانی که قبل از هفته ۳۷ حاملگی متولد می شوند نارس گفته می شود، اغلب در نوزادان کمتر از ۳۵ هفته کارکرد دستگاه های مختلف بدن تکامل کافی ندارد و نیاز به زمان دارند

مادران عزیز توجه داشته باشند:

درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس ۲۵-۲۶ درجه سانتی گراد است. از قرار دادن نوزاد در کنار بخاری، رادیاتور، شوفاژ، کولر، یا پنکه یا تابش مستقیم آفتاب خودداری کنید.

لازم است شیر خوار پوشش مناسب داشته باشد.

معمولاً پوشاندن کلاه، جوراب و دستکش در روزها و حتی هفته های اول بعد از ترخیص به خصوص در فصل سرما توصیه می شود، درجه حرارت نوزاد یا دماسنج زیر بغل ۳۶/۵ تا ۳۷ مناسب است



تداوم تغذیه یا شیر مادر هر ۲ تا ۲٫۵ ساعت لازم است. در صورت خواب بودن نوزاد بیشتر از ۳ تا ۴ ساعت احتمال کاهش قند خون وجود دارد لذا بهتر است تغذیه با شیر مادر قبل از رسیدن به این حد با بیدار کردن شیر خوار از سرگرفته شود.

توجه به خیس بودن پوشک نوزاد و تعویض به موقع آن ۴ تا ۵ بار حداقل ادرار داشته باشد.

وزن گیری روزانه ۲۰ تا ۳۰ گرم و هفته ای ۱۵۰ تا ۲۰۰ گرم بهترین معیار وزن گیری است.

مادرانی که شیر کافی ندارند می توانند از مکمل های موجود در بازار در صورت صلاحدید پزشک برای افزایش پروتئین و املاح، که یک پیمانه آپتامیل در ۲۵ سی سی شیر مادر حل کنند. قابل ذکر است در تمام وعده های شیر دهی یا بخشی از آن می توان از این روش استفاده کرد.

در هر زمان که نوزاد دچار (تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ مکرر، بی حالی یا تشنج داشت سریعاً به پزشک اطفال مراجعه کنید.

اولین معاینه نوزاد بایستی ۲۴ تا ۲۸ ساعت بعد از ترخیص صورت بگیرد. مراجعات بعدی هفته ای (بار تا وزن به ۲ تا ۲٫۵ کیلوگرم برسد، بعد ۲ هفته ای یکبار وبعد به صورت ماهیانه است در صورت صلاحدید پزشک حتی این فواصل می تواند کمتر هم باشد.

