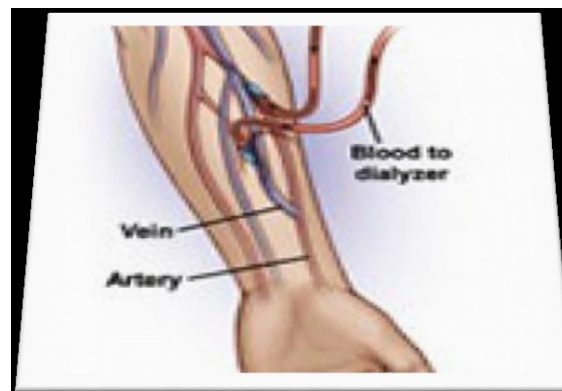


## مراقبت از فیستول

### نکات مهم در مورد مراقبت از فیستول های وریدی - شریانی

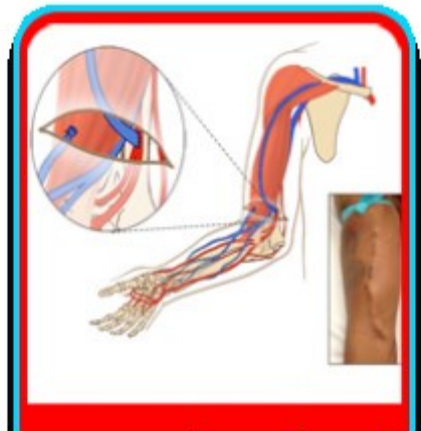
- بیمار گرمی برای آمادگی و افزایش طول عمر AVF (فیستول وریدی) خود به نکات زیر توجه فرمایید:
- جهت تکمیل و آماده شدن AVF از تمرینات ورزشی مداوم استفاده کنید.
- دست را پایین تر از قفسه سینه قرار داده خمیر و یا توپ قابل ارتجاعی را در دست گرفته و باز وبسته کنید. (ده بار انجام داده و سپس استراحت کنید) مجددا چندین بار مورد فوق را انجام دهید.
- بازو را گرفته وانگشتان را بازوبسته نمایید. (آموزش حضوری در بخش دیالیز داده میشود)
- چند دقیقه قبل از تزریق، پوست و محل سوزن ها را با بتادین بشویید.

- در نوبت های اول دیالیز بهتر است از کمپرس سرد در محدوده سوزن ها در روز دیالیز، واز کمپرس گرم در روز بعد از دیالیز استفاده شود.
- از بستن دستبند، ساعت، مچ بند و پوشیدن لباسهای با آستین تنگ خودداری نمایید.
- از پانسمان های محکم که محیط بازو و دست را می گیرد باید اجتناب کرد.
- از بلند کردن اشیاء سنگین، یا وارد کردن ضربه یا کشش به اندام دارای فیستول خودداری کنید.
- به هیچ وجه از دست دارای فیستول جهت گرفتن نمونه خون، تزریق وریدی و کنترل فشار خون استفاده نشود.



- از بکار بردن تیغ برای زدودن مواز عضو بپرهیزید
- از کندن پوسته های زخم خودداری کنید.
- از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.
- با توجه به مصرف هپارین در حین دیالیز در صورتیکه از داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین و ... استفاده می کنید، حتما با احتیاط و اطلاع پزشک استفاده شود.
- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود بپرهیزید.
- از کمپرس کردن در محل فیستول خودداری شود.
- محل سوزن ها از نظر خونریزی کنترل شده در صورت بروز خونریزی ضمن حفظ خونسردی با گاز یا پارچه تمیز استریل روی آنرا به مدت ۳۰ دقیقه فشار داده واز کمپرس یخ نیز استفاده کنید، در صورت ادامه خونریزی به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- اگر پوست اطراف ناحیه تزریق خارش داشت، با آب سرد و صابون شستشو داده واز پماد ویتامین A یا هیدرو کورتیزون استفاده کنید.
- روی دست فیستول دار خود نخواهید.

|   |  |  |
|---|--|--|
| شماره سند:<br>95/eq/102/301<br>تاریخ تدوین: ۹۵/۸/۱۵<br>تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۵ | عنوان سند:<br>پمفلت آموزشی<br>ویژه بیماران | <br>دفتر بهبود کیفیت و آموزش<br>بیمارستان ۲۲ بهمن |
|---|--|--|



## فیستول شریانه وریدی

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

## علائم افت فشار خون :

سرگیجه و تعریق ، مور مور کردن اندام ها و درنهایت تاری دید ، ضعف و غش کردن می باشد .

## علائم از کار افتادگی فیستول :

وجود درد یا سردی شدید انتهای اندام دارای فیستول می تواند از علائم سندروم STEEL باشد .

## علائم عفونت محل فیستول :

تورم ، قرمزی ، گرمی و یا ترشح چرکی و تب از بین رفتن لرزش یا ارتعاش محل فیستول کرحتی یا مور مور شدن اندام دارای فیستول آنوریسم یا اتساع شدید دیواره وریدی فیستول

## نکته :

برای افزایش طول عمر فیستول و جلوگیری از برجستگی رگ در محل تزریق مکرر (آنوریسم) بهتر است محل سوزن ها دائما تعویض گردد و در یک نقطه تزریق نشود .

جهت پیشگیری از عفونت تا چند ساعت پس از دیالیز از استحمام و شنا کردن خودداری کنید .

منبع:سایت معاونت درمان

## اگر دچار افت شدید فشار خون شدید برای جلوگیری از ازکارافتادگی فیستول اقدامات زیر را انجام دهید :

الف - انگشتان دست دارای فیستول را بازوبسته کنید بالای دست را بگیرید و انگشتان دست را باز وبسته کنید .

ب - در حالت خوابیده پاها در بالاتراز سطح بدن قرار گیرد واز مایعات نمکی مثل دوغ شور مزه یا در صورت دسترسی به کادر درمانی از سرم درمانی جهت افزایش فشار خون استفاده شود .

