

هوالمشافی

بیمارستان ۲۲ بهمن

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مراقبت از زخم محل جراحی)

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
	Room: اتاق:		
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Bed: تخت:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:

آموزش‌های زمان ترخیص				عنوان آموزشی
نحوه مصرف دارو	میزان زمان مصرف			نام دارو
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>				داروها
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>				
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>				
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>				
رژیم معمولی. از مواد گوشتی و میوه و سبزیجات تازه در صورتی که منع مصرف ندارید استفاده نمایید				تغذیه
پانسمانتعویض گردد. برای کشیدن بخیه ها.....به پزشک یا درمانگاه مراجعه نمایید. کرم روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید و به محل زخم جراحی ، الکل ، آب اکسیژنه ، بتادین نزنید. محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید. محل زخم را نخاراندید و نمالید. در صورتیکه زخم باز باشد و بخیه زده نشود . پانسمان ترشحات زخم را جذب می کند که باید مکرر پانسمان خیس تعویض شود				مراقبت از زخم محل جراحی و عضو آسیب دیده
یک هفته تا ده روز بعد از عمل جراحی طبق دستور پزشک برای ویزیت مجدد مراجعه کنید . در صورت وجود قرمزی بیشتر از یک سانت در اطراف زخم، خونریزی از محل زخم جراحی، ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد است ، تغییر بوی ترشحات ناحیه عمل جراحی، قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی و احساس داغ بودن ، تب و افزایش درد و یا درد غیر عادی در محل جراحی به پزشک مراجعه نمایید.				پیگیری‌های پس از ترخیص و زمان و مکان مراجعه بعدی
اطراف زخم و بخیه ها تا زمان بهبودی کامل نباید حرکت داده شود . از کارهایی که باعث کشیدگی زخم شود اجتناب کنید . در ۲۴ ساعت اول حتما زخم خشک نگه داشته شود و از دوش گرفتن و حمام رفتن اجتناب کنید. همیشه دستانتان را قبل از تماس با زخم ، با صابون یا محلول ضد عفونی تمیز کنید. • جهت پیشگیری از عوارض بعدی، در صورت مشاهده هر یک از علائم (قرمزی، ترشح و درد در محل جراحی، تب، سرفه ضعف عمومی، طولانی شدن زخم محل جراحی، سوزش ادرار، درد عضلانی) در وقت اداری (ساعت ۸ الی ۱۳) با پرستار کنترل عفونت تماس گرفته شود. تلفن تماس: ۰۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶				فعالیت و سایر موارد آموزشی
امضاء پرستار		امضاء پزشک		

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: