



بیمارستان ۲۲ بهمن  
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (ماموپلاستی)

		شماره پرونده				
نام خانوادگی		نام	بخش			
نام پدر		تاریخ تولد	اتاق			
			تخت			
پزشک معالج						
تاریخ پذیرش						
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار						
نام	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضا پرستار	امضا پزشک
	صبح	ظهر	شب			
آموزش دارو				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
تغذیه	رژیم غذایی پرفیبر و سبزیجات میل نماید - از مصرف غذاهای نفاخ بپرهیزد . مایعات فراوان میل نماید . مصرف میوه جات ، ماهی و میگو تازه و آناناس را افزایش دهید .					
مراقبت در منزل	از انجام کارهای سنگین خودداری نماید - به محل زخم فشار وارد نشود . از حرکت های شدید و کشش در محل جراحی خودداری شود .					
پس از ترخیص	طبق دستور پزشک جهت ویزیت مجدد به مطب پزشک خود مراجعه نمایید استفاده از لباس مناسب حمایتی					
سایر موارد آموزشی	انتخاب حالت مناسب درموقع خوابیدن نیز در کاهش میزان تورم مفید است .					
سابقه دارویی						

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: