



بیمارستان ۲۲ بهمن
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (لیپوساکشن)

		شماره پرونده					
نام خانوادگی		نام					
بخش		تاریخ تولد					
پزشک معالج		نام پدر					
اتاق							
تاریخ پذیرش		تخت					
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار							
امضا پزشک	امضا پرستار	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام	آموزش دارو
			صبح	ظهر	شب		
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیاد <input type="checkbox"/>					
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیاد <input type="checkbox"/>					
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیاد <input type="checkbox"/>					
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیاد <input type="checkbox"/>					
		رژیم غذایی پرفیبر و سبزیجات میل نماید - از مصرف غذاهای نفاخ بپرهیزد . مایعات فراوان میل نماید . مصرف میوه جات ، ماهی و میگو تازه و آناناس را افزایش دهید .					تغذیه
		از انجام کارهای سنگین خودداری نماید - به محل زخم فشار وارد نشود- ۴۸ ساعت بعد عمل می توانید دوش بگیرید - بهتر است زمان خواب سرتان بالاتر باشد و بالشتی زیر زانوهایتان قرار دهید.					مراقبت در منزل
	 روز دیگر جهت ویزیت مجدد به مطب مراجعه نمایید . هر ۴ تا ۵ ساعت باند کشی را باز کرده و مجددا ببندید و داروها را مرتب مصرف نمایید .					پس از ترخیص
		در صورت تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، ضربان غیر طبیعی قلب ، تب و درد لگن یا خونریزی از محل به پزشک مراجعه نمایید .					سایر موارد آموزشی
							سابقه دارویی

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: