

تشخیص:

هیچ آزمایش واحدی برای تشخیص لوپوس وجود ندارد و اغلب با سایر بیماری ها اشتباه گرفته می شود. بنابراین ممکن است چندین سال تشخیص آن طول بکشد.

پزشک شما ممکن است از ابزارهای بسیاری برای تشخیص استفاده کند:

- تاریخچه پزشکی
- آزمایش کامل خون
- بیوپسی پوست (با نگاهی به نمونه های پوست زیر میکروسکوپ)
- بیوپسی (نمونه) کلیه

مقابله با لوپوس:

مهم است که در درمان خود نقش فعال داشته باشید. این کمک می کند تا بیشتر در مورد لوپوس یاد بگیرید. همچنین پیدا کردن راه هایی برای مقابله با استرس ناشی از لوپوس، مهم است. ورزش کردن و استراحت کافی از اقدامات مهم برای کاهش علائم لوپوس می باشد.

هر کسی می تواند لوپوس را دریافت کند، اما زنان بیشتر در معرض خطر هستند. دلیل لوپوس شناخته شده نیست.

علائم:

لوپوس می تواند علائم زیادی داشته باشد و در هر فرد متفاوت است.


- درد یا تورم در مفاصل
- درد عضلانی
- تب بدون علت شناخته شده
- بثورات پوستی قرمز اغلب بر روی صورت
- درد قفسه سینه هنگام تنفس
- ریزش موهای انگشتان پا
- حساسیت به نور خورشید
- تورم در پاها یا اطراف چشم
- زخمهای دهان
- احساس خستگی زیاد



لوپوس یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی بدن به اشتباه به سلول های سالم و بافت ها حمله می کند. این بیماری می تواند به بسیاری از قسمت های بدن، از جمله مفاصل، پوست، کلیه ها، قلب، ریه ها، رگ های خونی و مغز آسیب برساند.

انواع:

- **لوپوس اریتماتوس سیستمیک (SLE):** شایع ترین نوع است. این نوع می تواند خفیف یا شدید باشد و می تواند بر بسیاری از قسمت های بدن تاثیر بگذارد.
- **لوپوس دیسکوئید** سبب بروز خارش پوست می شود.
- **لوپوس پوستی** زیر بینی باعث خارش پس از واقع شدن در معرض نور خورشید می شود
- **لوپوس ناشی از مواد مخدر**، ناشی از مصرف داروهای خاص است.
- **لوپوس نوزادی** بسیار نادر است و احتمالاً توسط آنتی بادی های خاصی که از مادر انتقال یافته است، ایجاد می شود.

شماره سند: 96/EQ/113 شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۲۰	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	---	--

لوپوس



Lupus

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

تجویز دارو جهت:

- کاهش تورم و درد ،
- جلوگیری یا کاهش برافروختگی،
- کمک به سیستم ایمنی بدن،
- کاهش یا جلوگیری از آسیب به مفاصل و تعادل هورمون ها

علاوه بر مصرف داروهای لوپوس، ممکن است لازم باشد داروهایی برای مشکلات مربوط به لوپوس مانند کلسترول بالا، فشار خون بالا یا عفونت مصرف کنید. برخی از رویکردهای جایگزین یا مکمل میتوانند به شما کمک کنند تا برخی از استرسهای مرتبط با زندگی با بیماری مزمن را مقابله یا کاهش دهند. قبل از تلاش برای درمان های دیگر، باید با پزشک خود صحبت کنید.

منبع: medlineplus

درمان:

هیچ درمان برای لوپوس وجود ندارد، اما تغییرات در داروها و شیوه زندگی می تواند به کنترل آن کمک کند. افراد مبتلا به لوپوس اغلب نیاز به معاینه توسط پزشک های مختلف دارند. شما یک دکتر مراقبت اولیه و یک روماتولوژیست خواهید داشت (یک پزشک که متخصص بیماری های مفاصل و عضلات است). اینکه چه متخصصین دیگری نیاز دارید بستگی به این دارد که چگونه لوپوس بدن شما را تحت تاثیر قرار می دهد. به عنوان مثال، اگر لوپوس موجب آسیب به قلب یا عروق خونی شما شود، متخصص قلب و عروق شما را چک خواهد کرد. پزشک مراقبت های اولیه شما باید مراقبت های بین ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی مختلف خود را هماهنگ کند و سایر مشکلات را حل کند .

اهداف طرح درمان عبارتند از:

- جلوگیری از عود مجدد
- کاهش آسیب اندام