
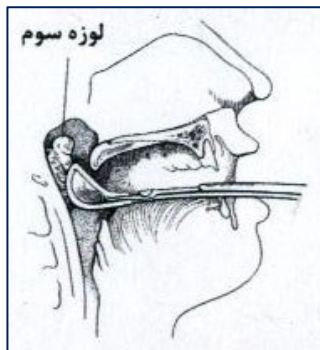


شماره سند: 95/eq/102/127 شماره بازنگری: ۶ تاریخ بازنگری: ۴۰۳/۱۰/۰۱	عنوان سند: پمفلت آموزشی	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	-----------------------------------	--

جراحی لوزه

ویژه بیماران



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ ۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی

برنامه غذایی بعد از عمل:

شخص عمل شده مواد غذایی سفت - گرم - خیلی سرد و پر ادویه نمیتواند مصرف کند. مواد غذایی ولرم و نرم را باید ترجیح دهد. ۵ تا ۶ ساعت پس از عمل هر چقدر که دوست دارد میتواند بستنی ساده - نرم و پاستوریزه بخورد و یا آب خنک بنوشد. رژیم غذایی به ترتیب زیر اجرا شود:

روز اول: یک لیوان شیر و یا دوغ بدون گاز

روز دوم: چای سرد - شیر - دوغ - ماست - آب میوه - شیر برنج

روز سوم: به رژیم فوق سوپ ولرم - تخم مرغ عسلی - بیسکویت خیس شده درون شیر اضافه شود.

روز چهارم: به رژیم فوق پوره سیب زمینی - ماکارونی - آبگوشت اضافه شود.

روز پنجم: به رژیم فوق کباب کوبیده و سبزیجات اضافه شود.

از روز ششم تا دو هفته غذاهای آبکی و نرم بیمار مصرف کند و از هفته سوم دیگر رژیم غذایی ندارد

منبع: جراحی برونر سودارث

✓ دو تا سه روز در خانه استراحت کنید.

✓ تا ۱۰ روز پس از عمل باید مایعات و غذاهای نرم مصرف کنید.

✓ از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی (مثل آب پرتغال و یا گوجه فرنگی) و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل خودداری ورزید.

✓ جویدن آدامس (با افزایش ترشح بزاق)، آب نبات، بستنی، شیر سرد، آب ولرم و ژله توصیه میشوند.

✓ برای جلوگیری از کم آب شدن بدن به میزان کافی آب بنوشید.

✓ روز عمل یا فردای عمل مدفوع بیمار میتواند سیاه رنگ باشد که این بعلت خونی است که حین عمل قورت داده و یا بیمار می تواند به رنگ قهوه ای تیره استفراغ نماید، نگران نباشید.

✓ از استعمال سیگار اجتناب ورزید .

تعریف

به طور کلی لوزه ها و آدنوئید (لوزه سوم) به عنوان یک عضو از سیستم دفاعی بدن مورد احتیاج هستند فقط در صورتی برداشتن آنها جایز است که عدم آنها بهتر از وجودشان تشخیص داده شود.

مواردی که عمل لوزه با صلاحدید پزشک مربوط ممکن است انجام شود، عبارت است از

- ۱- عفونتهای حاد چرکی تکرار شونده لوزها
- ۲- عفونتهای مزمن لوزه که به درمانهای دارویی جواب ندهد.
- ۳- بوی بد دهان که به علت مشکلات معده و دندانی نباشد.
- ۴- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی
- ۵- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شبها
- ۶- بزرگی لوزه ها در حدی که در خط وسط به هم برسند.
- ۷- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی
- ۸- اختلال در گفتار ناشی از بزرگی لوزها
- ۹- اختلال در رشد استخوانهای فک و صورت به علت تنفس در دهانی طولانی مدت در بچه ها

مواردی که عمل برداشتن آدنوئید با صلاحدید پزشک مربوط ممکن است انجام شود عبارت از :

- ۱- عفونتهای چرکی مکرر آدنوئید
- ۲- خروپوف کردن دائمی شبانه به دلیل بزرگی آدنوئید
- ۳- تنفس دهانی هنگام خواب
- ۴- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی ناشی از بزرگی لوزه ها که به عوارض ریوی بینجامد.
- ۵- اختلال در بلع یا گفتار
- ۶- اختلال در رشد استخوانهای فک و صورت

چه عواملی در عمل لوزه و آدنوئید موثر میباشد؟

- ۱- سرماخوردگی
- ۲- داشتن تاریخچه اختلال خونی در بیمار یا بستگان
- ۳- اختلال در بلع غذا
- ۴- باز بودن دهان در شب ها و تو دماغی حرف زدن

خونریزی بعد عمل لوزه:

زودرس : بلافاصله پس از عمل جراحی به علت عدم کنترل یا کنترل ناقص رگ که باید سریعاً رگ خونریزی دهنده در اطاق عمل کنترل گردد

دیورس : یک هفته یا ده روز پس از عمل روی محل جراحی لایه ای برای ترمیم آن تشکیل می شود که در صورت اضافه شدن عفونت یا کنده شدن زودتر از موعد این لایه، ممکن است خونریزی قابل توجهی پیدا شود

مراقبتهای پس از عمل جراحی لوزه:

- ✓ ۱۲ تا ۱۴ ساعت پس از عمل از انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب ورزید. استحمام مجاز است.
- ✓ مصرف داروهای تجویز شده که شامل آنتی بیوتیکها و مسکن (استامینوفن) میباشد.
- ✓ شستن مرتب دهان با سرم شستشو.
- ✓ تا ۶ ساعت پس از عمل نباید چیزی بخورید و یا بیاشامید.
- ✓ بهتر است دستگاه بخور سرد در مجاورت بیمار قرار داده شود.
- ✓ تا دو هفته پس از عمل از مصرف آسپرین خودداری ورزید.
- ✓ از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا ۲ روز پس از عمل خودداری کنید.