



بیمارستان ۲۲ بهمن
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (کوله سیستیت)

				شماره پرونده		
نام خانوادگی		نام		بخش		
نام پدر		تاریخ تولد		اتاق		
				تخت		
پزشک معالج		تاریخ پذیرش				
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار						
نام	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضا پرستار	امضا پزشک
	صبح	ظهر	شب			
آموزش دارو				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
				<input type="checkbox"/> قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب زیاد		
تغذیه	رژیم غذایی پرفیبر، پر پروتئین و سبزیجات میل نماید - از مصرف غذاهای نفاخ و مصرف چربی پرهیزد. مایعات فراوان میل نماید					
مراقبت در منزل	از انجام کارهای سنگین خودداری نماید - به محل زخم فشار وارد نشود. اگر درد در ناحیه شانه یا کتف راست احساس شود به دلیل گازهایی است که حین عمل متسع ساختن شکم انجام می شود. استعمال کمپرس گرم بر روی ناحیه درد به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در هر ساعت، قدم زدن و بالا بردن دست ها، صاف نشستن موجب تسکین درد میشود.					
پیش از ترخیص	جهت ویزیت مجدد طبق دستور پزشک به مطب پزشک خود مراجعه نمایید. در صورت داشتن نمونه پاتولوژی یک هفته بعد مراجعه نموده و سپس با جواب آن به مطب پزشک مراجعه نمایید.					
سایر موارد آموزشی	در صورت تهوع، استفراغ، درد شدید شکم، تب به پزشک مراجعه نمایید.					
سابقه دارویی						

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: