

هوالشافی

شماره پرونده : Unit No:

بیمارستان ۲۲ بهمن

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (فشارخون حاملگی)

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش‌های زمان ترخیص			عنوان آموزشی
نحوه مصرف دارو	میزان زمان مصرف	نام دارو	داروها
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>			
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>			
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>			
<p>رژیم کم نمک و چربی‌های اشباع - مصرف مرکبات و توت‌ها و سبزی‌های دارای برگ سبز و منابع غنی از ویتامین C سبب کاهش فشارخون می‌شود، مصرف مایعات کافی، ماهی‌ها و روغن ماهی، پرهیز از مصرف مواد نشاسته‌ای و غذاهای سرخ کردنی و مواد کافئین دار</p>			تغذیه
			مراقبت از زخم محل جراحی و عضو آسیب دیده
<p>اگر فشارخون بالا، سر درد، ورم اندامها و صورت، کم شدن میزان ادرار در ۲۴ ساعت، مشکلات در تنفس، تشنج داشتید به پزشک مراجعه نمایید سونوگرافی - آزمایش و سایر اقدامات لازم در صورت درخواست پزشک معالج انجام دهید و نتیجه را به رویت پزشک برسانید. کنترل وضعیت بارداری بطور منظم بخصوص در سه ماهه سوم هر دو هفته اگر دچار سردرد، تاری دید، درد ناحیه قسمت بالای سمت راست شکم - تحریک پذیری و اسهال شدید که علائم هشدار دهنده تشنج می باشد باید بلافاصله خود را به یک مرکز درمانی ترجیحا بیمارستان برسانید .</p>			پیگیری‌های پس از ترخیص و زمان و مکان مراجعه بعدی
<p>دوری از محیط و شرایط پر استرس دوری کنید، سعی کنید در رختخواب استراحت نسبی داشته باشید- وزن خود را کنترل کنید کنترل فشار خون در منزل روزی ۲ نوبت (با دستگاه فشار خون یا برای کنترل فشار خون روزانه به کلینیک یا درمانگاه و مرکز بهداشت مراجعه کنید) انجام ورزش منظم و استفاده از روش‌های شل کردن عضلات برای کاهش فشارخون بالا مؤثر می‌باشد.</p> <p>.....</p> <ul style="list-style-type: none"> جهت پیشگیری از عوارض بعدی، در صورت مشاهده هر یک از علائم (قرمزی، ترشح و درد در محل جراحی، تب، سرفه ضعف عمومی، طولانی شدن زخم محل جراحی، سوزش ادرار، درد عضلانی) در وقت اداری (ساعت ۸ الی ۱۳) با پرستار کنترل عفونت تماس گرفته شود. تلفن تماس: ۰۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶ 			فعالیت و سایر موارد آموزشی
امضاء پرستار		امضاء پزشک	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: