

## عوارض همودیالیز

شایع ترین عوارض هنگام دیالیز به ترتیب عبارتند از:

افت فشارخون - گرفتگی عضلانی - تهوع - استفراغ - سردرد - دردپشت - خارش - تب ولرز

**افت فشارخون:** معمولا به علت کاهش شدید حجم خون می باشد.

**گرفتگی عضلانی:** معمولا به علت افت فشار خون وزمانی که زیر وزن خشک می رسند می باشد.

**درمان گرفتگی عضلانی:** ۱ - تزریق

نرمال سالین ۲ - اگر بیمار دچار

دیابت نباشد تزریق گلوکز غلیظ مفید

می باشد.

۳ - تزریق سرم نرمال سالین غلیظ

۴ - کاهش میزان مایع(وزن گرفته شده توسط دستگاه دیالیز

۵ - پیشگیری از افت فشارخون

۶ - مصرف ویتامین

۷ - مصرف کارنیتین

۸ - مصرف قرص اگزازپام دوساعت قبل از دیالیز به دلایل ناشناخته در کاهش گرفتگی عضله موثر می باشد . تهوع و استفراغ بیشتر مربوط به کاهش فشارخون است .



## درمان:

بهترین کار، درمان افت فشار خون می باشد که در صورت نیاز می توان از داروهای ضد تهوع نیز استفاده کرد . کاهش مایع(وزن گرفته شده توسط دستگاه) و کاهش دوردستگاه دیالیز نیز موثر می باشد .

## سردرد:

کافیین خون در حین دیالیز به سرعت کاهش می یابد سردرد می تواند علامت قطع کافیین باشد .

## درمان:

دیالیز

## پیشگیری:

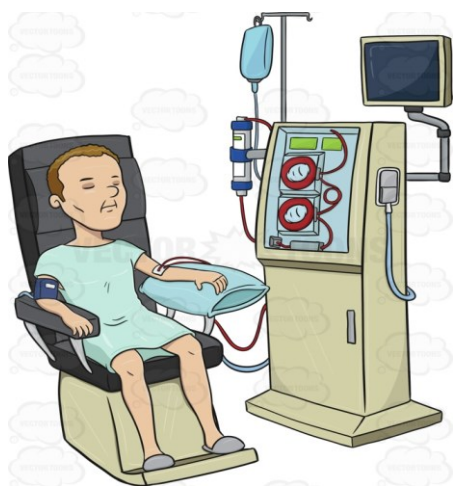
یاکم کردن دوردستگاه - کاهش سدیم مایع

دیالیز - مصرف چای یا قهوه حین دیالیز

موثر است .

شماره سند: 95/eq/102/251 شماره بازنگری: ۶ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۵	<b>عنوان سند:</b> <b>پمفلت آموزشی</b> <b>ویژه بیماران</b>	 دفتر بهبود کیفیت آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	---	--

## عوارض همودیالیز



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶



منبع:

سایت معاونت درمان

**درد سینه و پشت :** علت آن ناشناخته است تعویض نوع صافی - دردهای قلبی هم اگر وجود داشت بایدمشاوره قلب نیز انجام شود . تجویز اکسیژن به میزان ۳ لیتر در دقیقه کاهش سرعت جریان خون - کاهش سرعت پمپ

**خارش :** اگر هنگام دیالیز خارج ایجاد شود ممکن است علامت افزایش حساسیت به صافی باشد .

**درمان :** تعویض صافی - مصرف آنتی هیستامین - استفاده از مواد نرم کننده پوست و ماساژ پوست با روغن بادام تلخ و یا روغن زیتون