

هوالشافی

بیمارستان ۲۲ بهمن

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (سکته قلبی)

شماره پرونده : Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش‌های زمان ترخیص			عنوان آموزشی
نحوه مصرف دارو	میزان زمان مصرف	نام دارو	داروها
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>			
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>			
قبل غذا <input type="checkbox"/> بعد غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با اب زیاد <input type="checkbox"/>			
<p>رژیم کم نمک و کم چرب، از زیاد خوردن پرهیز کنید. وعده های غذایی زیاد با حجم کم انتخاب شود. از مصرف مشروبات الکلی و استعمال دخانیات پرهیزید. در ماه اول از خوردن چای پر رنگ و نسکافه خودداری کنید و مصرف میوه را افزایش دهید. بیشتر از گوشت مرغ و ماهی استفاده کنید و مصرف گوشت قرمز محدود شود.</p>			تغذیه
<p>-----</p>			مراقبت از زخم محل جراحی و عضو آسیب دیده
<p>۷ تا ۱۰ روز بعد ترخیص به پزشک قلب درمانگاه مراجعه کنید. در صورت اتمام دارو حتما به پزشک مراجعه نمایید در صورت نیاز به آنژیوگرافی با پزشک متخصص هماهنگ شود. در صورت وجود درد یا تنگی نفس به پزشک معالج مراجعه نمایید. درد فشارنده قفسه سینه، درد در دست چپ و یا درد منتشر به سمت چانه یا تعریق و تنگی نفس - احساس سرگیجه به دنبال کاهش فشارخون <u>خطرناک</u> بوده و باید به پزشک مراجعه شود.</p>			پیگیری های پس از ترخیص و زمان و مکان مراجعه بعدی
<p>خود را در معرض تغییرات ناگهانی هوا قرار ندهید، از فعالیت‌های سنگین و تا ۱ ماه از فعالیت جنسی خودداری نمایید. زمان پیاده‌روی را به تدریج افزایش دهید. حمام کوتاه مدت بوده و آب خیلی سرد و خیلی گرم نباشد- در صورت چاقی وزن خود را کم کنید- پیگیری از بیوست، استفاده از توالت فرنگی، استراحت کافی و پرهیز از محیط شلوغ، پردود و پر استرس توصیه می شود سفر هواپیمایی طبق نظر پزشک باشد. قرص زیر زبانی تازه همیشه به همراه داشته باشید. خودسرانه داروهایتان را قطع یا اضافه نکنید.</p>			فعالیت و سایر موارد آموزشی
<p>• جهت پیگیری از عوارض بعدی، در صورت مشاهده هر یک از علائم (قرمزی، ترشح و درد در محل جراحی، تب، سرفه ضعف عمومی، طولانی شدن زخم محل جراحی، سوزش ادرار، درد عضلانی) در وقت اداری (ساعت ۸ الی ۱۳) با پرستار کنترل عفونت تماس گرفته شود. تلفن تماس: ۰۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶</p>			
امضاء پزشک		امضاء پرستار	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: