



بیمارستان ۲۲ بهمن
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (سزارین)

		شماره پرونده					
نام خانوادگی		نام	بخش				
نام پدر		تاریخ تولد	اتاق				
			تخت				
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار							
امضا پزشک	امضا پرستار	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام	آموزش دارو
			صبح	ظهر	شب		
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب <input type="checkbox"/> یاد					
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب <input type="checkbox"/> یاد					
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب <input type="checkbox"/> یاد					
		قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> با آب <input type="checkbox"/> یاد					
		رژیم غذایی پرفیبر و سبزیجات میل نماید - از مصرف غذاهای نفاخ بپرهیزد . مایعات فراوان میل نماید					تغذیه
		از انجام کارهای سنگین خودداری نماید - به محل زخم فشار وارد نشود ۲۴ ساعت بعد می تواند به حمام برود.					مراقبت در منزل
		۷ تا ۱۰ روز بعد جهت کشیدن بخیه ها به این مرکز و یا مطب پزشک خود مراجعه نمایید ۳ تا پنج روز بعد برای تست تیروئید نوزاد به مرکز بهداشت مراجعه نمایید					پس از ترخیص
		در صورت تب و خونریزی غیر طبیعی و درد لگن به پزشک مراجعه نمایید .					سایر موارد آموزشی
							سابقه دارویی

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: