



بیمارستان ۲۲ بهمن
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (زایمان طبیعی)

		شماره پرونده					
نام خانوادگی		نام	بخش				
نام پدر		تاریخ تولد	اتاق				
			تخت				
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضا پرستار	امضا پزشک
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب
					قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب
					قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب
					قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب
	تغذیه	رژیم غذایی پرفیبر و سبزیجات میل نماید مایعات فراوان میل نماید					
	مراقبت در منزل	از انجام کارهای سنگین خودداری نماید - در صورتیکه بخیه خورده اید ، به محل زخم فشار وارد نشود ۲۴ ساعت بعد می تواند به حمام برود. از نشستن طولانی مدت خودداری نمایید . در صورت وجود بخیه شستشوی پرینه با محلول آب و بتادین بعد از هر بار ادرار یا اجابت مزاج					
	پس از ترخیص	۷ تا ۱۰ روز بعد جهت معاینه به مطب پزشک خود مراجعه نمایید ۳ تا ۵ روزگی جهت آزمایش تیروئید نوزاد ، به مرکز بهداشت مراجعه نمایید .					
	سایر موارد	در صورت تب و خونریزی غیر طبیعی و درد لگن به پزشک مراجعه نمایید . هرگونه ترشح واژینال ، بدبو را گزارش دهد .					
	سابقه دارویی						

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: