

## ملاحظات بعد از عمل جراحی

۱- رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا، سعی کنید بیشتر از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید.

۲- بعد از انجام عمل، فرد ممکن است برای مدت چند روز ترشحاتی از گوش داشته باشد و خونریزی خفیفی را از مجرای گوش خود تجربه کند. این موارد طبیعی است و جای نگرانی ندارد. علاه بر آن ممکن است احساس درد در ناحیه گوش و مجرای گوش داشته باشد. ولی این علائم طی مدت چند روز برطرف می شود.

۳- به یاد داشته باشید که کم شنوایی ناشی از آسیب پرده گوش حدود ۲ تا ۳ ماه پس از عمل جراحی تیمپانوپلاستی برطرف می شود. پس در طول این مدت نگران شنوایی خود نباشید.

۴- بیمار نیز ممکن است پس از یک هفته به سر کار خود باز گردد بهبودی شنوایی تا چند ماه قابل توجه نیست.

۵- هر گونه مسافرت هوایی با هواپیما را به بعد از زمان بهبودی کامل موکول کنید. فشار ناشی از اختلاف فشار هوا، سبب بدتر شدن علائم ناشی از عمل می شود.

۶- از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۱۲ کیلوگرم)، زور زدن، خم شدن برای چند هفته خودداری کنید. زیرا فشار ناشی از آن می تواند به گوش فشار بیاورد.

۷- از دمیدن هوا در بینی تا ۲-۳ بعد عمل خودداری کنید.

## ماستوئیدکتومی

هدف از این عمل جراحی از بین بردن عفونت است که از طریق خارج کردن ماستوئید و دسترسی به ساختارهای آسیب دیده و ایجاد یک گوش خشک و بدون ترشح و بازسازی استخوانچه ها انجام می شود.

اگر چه جراحی های مختلف روی گوش می تواند با بی حسی موضعی صورت گیرد، ولی عمل جراحی بر روی ماستوئید عموماً تحت بیهوشی انجام می شود. در این نوع عمل جراحی، بیمار معمولاً با یک پانسمان فشاری ماستوئید مرخص می شود که بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود.

## عوارض جراحی گوش

در برخی مواقع عمل جراحی ترمیم پرده گوش می تواند عوارض زیر را به همراه داشته باشد

کم شنوایی، عفونت گوش میانی، تنگ شدن کانال گوش، وزوز گوش، تغییرات در مزه، چسبندگی در گوش میانی، آسیب عصب صورت

شایان ذکر است ۹۰٪ بیماران که تحت این عمل جراحی قرار می گیرند، نتیجه مطلوب را دریافت خواهند کرد.

پرده گوش غشائی نازک در ساختار گوش می باشد که بین گوش میانی و خارجی نهفته است. پرده گوش به دلایل متعددی (وارد شدن ضربه گوش یا عفونت) ممکن است آسیب ببیند و پاره شود. آسیب پرده گوش عوارض متعددی از جمله کم شنوایی، سرگیجه، عفونت گوش میانی و ترشحاتی از گوش میانی را به دنبال دارد.

در برخی موارد امکانات برطرف شدن مشکل بدون جراحی میسر نمی باشد و شخص باید مورد جراحی ترمیم گوش قرار گیرد.

روش های جراحی برای درمان عفونت های گوش میانی عبارتست از تیمپانوپلاستی، اوسیکولوپلاستی (ترمیم استخوانچه ها) و ماستوئیدکتومی (خارج کردن ماستوئید).

## تیمپانو پلاستی

ترمیم پرده صماخ به روش جراحی بیشترین روش مورد استفاده در جراحی گوش می باشد. طرز عمل جراحی تیمپانو پلاستی (از راه مجرای شنوایی خواه از داخل مجرا یا از طریق پشت پرده گوش) ، پرده گوش یا استخوانچه های کوچک گوش میانی که آسیب دیده اند، ترمیم می شوند. جراحی معمولاً به صورت سرپایی تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام می گیرد.



دفتر بهبود کیفیت و آموزش  
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:

پمفلت آموزشی  
ویژه بیماران

شماره سند: Q1/EQ/102

تاریخ تدوین: ۹۷/۶/۲

تاریخ بازنگری:  
۱۴۰۳/۱۰/۰۱

## جراحی گوش



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ خلی- ۳۲۵۹۵۵۱۶

۱۸- هنگام تغییر وضعیت , حرکت خود را به آهستگی انجام دهید.

۱۹- جهت افزایش شنوایی خود هنگام صحبت با اطرافیان واضح و شمرده صحبت کنید و سر و صدای محیط را کاهش دهید.

در صورت بروز علائم زیر حتما وضعیت خود را به پزشک

### اطلاع دهید

بروز تب و افزایش درجه حرارت بدن , لرز , تورم , تشدید درد , قرمزی و خروج ترشحات چرکی از گوش, تهوع

منبع: [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov)

۸- سعی کنید حتما ناحیه عمل شده را نگه دارید.

۹- در چند هفته اول هنگام عطسه کردن بینی خود را نبندید و با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

۱۰- به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزید.

۱۱- احساس صداهاى مختلف در گوشى که جراحى شده است برای ۳ تا ۵ هفته طبیعى می باشد.

۱۲- تا ۲ هفته از ورود آب به گوش جراحی شده جلوگیری نمائید.

۱۳- دو تا سه روز بعد عمل می توانید با قرار دادن پنبه آغشته به وازلین در گوش , سر را شستشو دهید . اگر خط بخیه پشت گوش ترشح داشت و خیس شد , یک لایه آنتی بیوتیک به آهستگی روی خط بخیه زده و روی آن را بپوشانید.

۱۴- از ورزش هایی مانند شنا که با آب در تماس هستید باید خودداری کنید.

۱۵- بدانید که پانسمان گوش و وجود مایع و خون در گوش میانی موجب کاهش شنوایی می شود . همچنین ممکن است احساس کنید صدای شما پژواک می شود.

۱۶- داروهای خود را به دقت مصرف کنید.

۱۷- هنگام تغییر وضعیت , حرکت خود را به آهستگی انجام دهید.