



بیمارستان ۲۲ بهمن
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (تیروئیدکتومی)

		شماره پرونده					
نام خانوادگی		نام					
نام پدر		تاریخ تولد					
بخش		پزشک معالج					
اتاق		تاریخ پذیرش					
تخت							
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضا پرستار	امضا پزشک
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیت <input type="checkbox"/>		
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیت <input type="checkbox"/>		
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیت <input type="checkbox"/>		
					قبل از غذا <input type="checkbox"/> بعد از غذا <input type="checkbox"/> همراه غذا <input type="checkbox"/> ناشتا <input type="checkbox"/> موقع خواب <input type="checkbox"/> بآب زیت <input type="checkbox"/>		
تغذیه		بهتر است از غذاهای نرم بعد از عمل میل شود					
مراقبت در منزل		معمولا پانسمان ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد عمل برداشته میشود وبعد از کسب اجازه از پزشک میتوانید استحمام کنید. استحمام کنید. محل عمل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید. در طی هفته اول بهتر است سر بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.					
تیس از ترخیص		در صورت داشتن نمونه بیوپسی در طی یه هفته بعد عمل جواب آن را پیگیری وبه رویت پزشک برسانید .					
سایر موارد آموزشی		فعالیت شما ۳ تا ۴ هفته بعد جراحی با نظر پزشک به حالت عادی باز میگردد. در صورت افزایش درد ، قرمزی ، تورم ، خونریزی از محل عمل ، درد قفسه سینه ، بلع دشوار ، سرفه زیاد ، بی حسی و کرختی در صورت ولیها ، سوزن سوزن شدن ، گرفتگی های دردناک در عضلات ویا حرکات غیر ارادی آن ها سریع به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.					
سابقه دارویی							

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار: