



بیمارستان ۲۲ بهمن
فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص (تشنج)

		شماره پرونده		
نام خانوادگی		نام	بخش	
نام پدر		تاریخ تولد	اتاق	
			تخت	
آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار				
آموزش دارو	نام	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	شب
		قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب زیاد
		قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب زیاد
		قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب زیاد
		قبل از غذا ناشتا	بعد از غذا موقع خواب	همراه غذا با آب زیاد
تغذیه		رژیم غذایی معمولی وعدم استفاده از غذاهای محرک و پرهیز از گرسنگی		
مراقبت در منزل		داشتن استراحت و ورزش به طور منظم از تحریکات نوری (مثل نور تلویزیون) اجتناب کرده وبا عینک های دودی تیره یا پوشاندن یک چشم ، از شدت تحریکات بکاهید .		
پیش از ترخیص		در صورت بروز تشنج : بیمار را به پهلو بخوابانید تا ترشح حلق تخلیه شود. با گذاشتن یک وسیله ایمن (مثل پارچه چند لایه) در بین دندان ها راه هوایی بیمار را باز نگه داشته شود. به هنگام تشنج اندام های بیمار را محکم نگه ندارید . تماس با اورژانس ۱۱۵ . از تشنج بیمار جلوگیری نکرده و مواظب بیمار از وسایل خطرناک یا سقوط ازارتفاع باشید		
سایر موارد		پرهیز از استرس و داشتن استراحت کافی در شبانه روز		
سابقه دارویی				

تلفن واحد بستری شده بیمار:

امضا و اثر انگشت بیمار و یا همراه