

تشنج يك تغيير ناگهاني در فعاليت شيميايي و الكتریکي مغز است.

هنگامي که تشنج اتفاق مي افتد، هدف اصلي اين است که کودک را از آسيب محافظت کنيد و اطمینان حاصل کنيد که کودک مي تواند به خوبي نفس بکشد. سعي کنيد از سقوط جلوگیری کنيد. کودک را در يك منطقه امن قرار دهيد و اطراف وي را از وسايل تيز و برنده خالي کنيد. تمام طول مدت تشنج درکنار کودک باقي بمانيد و از باز بودن راه هوايي وي در طول تشنج اطمینان حاصل کنيد.

#### چه اقداماتي در طول تشنج بايد انجام دهيم؟

- لباس هاي تنگ را به خصوص از اطراف سر و گردن بیمار باز کنيد.
- اگر کودک استفراغ مي کند سر او را به طرفين بچرخانيد تا مانع از ورود ترشحات به درون ريه شود.
- تا زماني که تشنج به پايان مي رسد همراه کودک باقي بمانيد.
- تعداد ضربان قلب و تنفس کودک (علائم حياتي) را کنترل کنيد.

#### چه اقداماتي را نبايد انجام دهيم؟

- انگشتان خود و يا وسيله اي ديگر را در طول تشنج بين دندان هاي کودک قرار ندهيد زيرا ممکن است به فك و دندان هاي کودک آسيب برساند.
- کودک را جابجا نکنيد مگر اينکه در معرض خطر و آسيب باشد.
- سعي نکنيد کودک را متوقف نماييد آنها کنترلي بر روي تشنج ندارند و از آنچه که در آن زمان اتفاق نمي افتد آگاه نيستند.
- در طول تشنج تا زماني که کودک کاملا بيدار و هوشيار نشده هرگز نوشيدني و يا خوراكي به وي ندهيد.
- CPR را شروع نکنيد مگر اينکه کودک به طور واضح نفس نمي کشد ونبض ندارد.

#### چه زماني به دکتر مراجعه کنیم؟

- تشنج غالبا اتفاق مي افتد
- تشنج به صورت عوارض جانبي دارو اتفاق بيفتد.
- کودک رفتار غيرمعمولي داشته باشد که قبلا نداشت.
- ضعف، اختلال در بينايي و يا تعادل و يا مشکلات جديدي که قبلا وجود نداشته اتفاق بيفتد.

#### چه زماني با اورژانس تماس بگيريم؟

- تشنج بيش از 5 دقيقه طول بکشد.
- پس از تشنج کودک هوشياري خود را بدست نياورد و يا پس از هوشياري رفتار طبيعي نداشت.
- قبل از اينکه کودک به هوشياري کامل برسد تشنج ديگري مجددا اتفاق بيفتد.
- کودک در زمان تشنج درون آب بوده و احتمال مي رود در معرض استفراغ و يا خفگي باشد.
- تشنج با تشنج هاي معمول و هميشگي کودک متفاوت باشد.

## فعالیت و شیوه زندگی


کودک شما باید خواب و استراحت کافی را در طول روز داشته باشد. سعی کنید او را در معرض عوامل استرس زا قرار ندهید. در صورتی که تشنج غالباً در خانه اتفاق می افتد از ایمن و مجهز بودن خانه اطمینان حاصل نمایید.

- در گوشه های تیز مبلمان پد قرار دهید.
- نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر غیرمجاز می تواند راهکار تشخیص داروها را تغییر دهد. از این مشکل احتمالی در نوجوانان آگاه باشید.
- داروهای تشنج ممکن است عوارض جانبی داشته باشد. اگر کودک شما به تازگی شروع به مصرف داروهای تشنج می کند و یا پزشک دوز مصرف دارو را تغییر داده است ممکن است عوارض جانبی در کودک بروز کند. در مورد عوارض جانبی داروها از پزشک کودک خود سوال کنید.

## داروهای تشنج:

- داروهای تشنج را بدون مشورت با پزشک قطع نکنید.
- زمان های استفاده از دارو را طبق برنامه تجویز شده از سوی پزشک رعایت کنید.
- داروهای تشنج را در یک مکان امن دور از دسترس فرزندان کوچک تر قرار دهید.
- اگر فرزند شما از خوردن بیش از یک دوز از دارو اجتناب می کند با ارائه دهنده خدمات بهداشتی کودک صحبت کنید.
- در مورد اختلال تشنج کودک خود با معلمان و مدیران و پرستاران مدرسه فرزند خود صحبت کنید و آن ها را نسبت به علائم این بیماری آگاه سازید.

منبع: Medlineplus

|   |  |  |
|---|--|--|
| شماره سند:<br>96/EQ/105<br>شماره بازنگری: ۴<br>تاریخ بازنگری: ۰۳/۸/۲۰ | عنوان سند:<br>پمفلت آموزشی<br>ویژه بیماران | <br>دفتر بهبود کیفیت و آموزش<br>بیمارستان ۲۲ بهمن |
|---|--|--|

## تشنج در کودکان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹