

تعریف ادم ریه:

ادم ریه وضعیتی هست که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه جمع میشود و باعث تنگی نفس میشود. و بیشتر به دنبال یک بیماری قلبی مثل نارسایی احتقانی قلب یا سکتة قلبی یا تنگی دریچه های قلبی ویا عفونت ریه و ضربه به قفسه ی سینه رخ میدهد. ادم ریه یک بیماری تهدید کننده ی زندگی است و نیاز به اقدامات پزشکی و درمان فوری دارد.

علائم ادم ریه:

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در نیمه های شب بروز میکنند و به سرعت این علائم شدید میشود:

❖ نفس نفس زدن شدید، گاهی همراه با خس خس سینه و احساس خفگی و تنفس پر سرو صدا

❖ نبض سریع وافت فشار خون

❖ بی قراری و اضطراب

❖ رنگ پریدگی

❖ عرق کردن زیاد

❖ خستگی و کوفتگی مفرط

❖ تنگی نفس در موقع استراحت

❖ سرفه در ابتدا ممکن هست بدون خلط باشد ولی بعدا با خلط کف الوده همراه با رگه های خون باشد.

❖ تیره و کبود شدن ناخن ها و لب ها

عوامل تشدید کننده ی بیماری:

❖ استرس

❖ حمله ی قلبی اخیر

❖ فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی ،

سن بالای ۶۰ سال

❖ چاقی

❖ استعمال دخانیات

❖ خستگی زیاد

پیشگیری از ادم ریوی:

در صورت وجود هر گونه بیماری قلبی ، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم ناشی از مشکلات قلبی لازم است.

درمان ادم ریه:

مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست. این وضعیت مستلزم مراقبت های پزشکی ویژه هست. تاخیر در درمان ان ممکن هست منجر به مرگ گردد. درمان در جهت کاهش مایع جمع شده در ریه و بهبود عملکرد قلب و ریه هست که شامل:


✓ تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس

✓ استفاده از مخدر ها جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس

✓ تجویز داروهای ادرار آور (در صورت تجویز داروهای ادرار آور، به منظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

❖ بیمار راست بنشیند و پاها پایین باشد. ترجیحا پاها از کنار تخت اویزان باشد.

شماره سند: 96/EG/119 شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱	عنوان سند: بمفlet آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	--	--

ادم ریه

Pulmonary edema



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

ادم ریه به علت عفونت ایجاد شود) که دارو را سر ساعت معین و طبق دستور مصرف کنید.

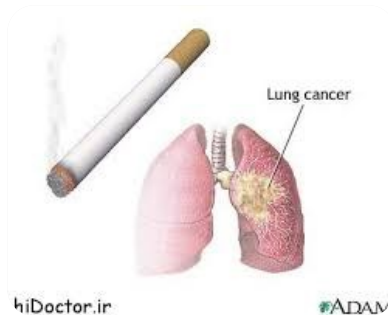
❖ پس از درمان ، فعالیت های طبیعی

روزمره ی خود را از سر بگیرید .

فعالیت جنسی خود را پس از

برطرف شدن علایم و با اجازه ی

پزشک از سر بگیرید.



منبع: medline plus

در زمان تشدید بیماری ،استراحت کامل را رعایت کنید .در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید .ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود .

❖ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا

استرس برای کاهش فشار روی قلب

❖ سربیمار در موقع خواب بالاتر از

تنه باشد .

❖ مصرف نمک و چربی را در رژیم

خود محدود کنید.

❖ از مصرف دخانیات اجتناب کنید .

❖ روزانه وزن خود را کنترل کنید.

❖ ممکن هست پزشکتان انتی

بیوتیک تجویز کند (گاهی ممکن