



# هپاتیت A

شماره سند: Q1/EQ /۳۲۳

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

ویرایش: ۳

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

## راه های تشخیص :

بهترین راه تشخیص آزمایش خون است که باعث افزایش آنزیم های کبدی می شود.

## راه های پیشگیری:

رعایت بهداشت فردی شامل شستن دستها و استفاده از ظروف جداگانه در محیط های خوابگاهی و انجام واکسیناسیون برای افراد در معرض خطر

## هپاتیت A



## هپاتیت A چیست ؟

هپاتیت A یک بیماری کبدی است.  
هپاتیت A باعث تورم کبد و توقف طبیعی کار آن می شود، بوسیله یک ویروس ایجاد می شود و باعث اختلال کار کبد می شود.

راه انتقال: هپاتیت A بوسیله تماس نزدیک افراد به هم منتقل می شود. ویروس هپاتیت A بوسیله مدفوع از بدن فرد آلوده دفع می شود و به دنبال عدم رعایت بهداشت فردی از طریق آب و غذای آلوده منتقل می شود.

## علائم :

- زردی پوست و سفیدی چشم

- احساس خستگی و کوفتگی

- کاهش اشتها

- تب خفیف

- تهوع، استفراغ

- درد مفاصل

- ادرار زرد رنگ، مدفوع رنگ روشن

هپاتیت A باعث افزایش آنزیم های کبد

می شود علائم ۲ تا ۴ هفته بعد از آلودگی

بروز می کند.

## درمان :

درمان معمولی استراحت است و مصرف داروهای تجویز شده پزشک است که تا ۲ ماه ممکن است روند بهبودی به طول بیانجامد.