


شماره سند: 95/eq/102/225	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
تاریخ تدوین: ۹۵/۴/۱۳	شماره بازنگری: ۵	
تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۰/۱۳		

## پارگی کیسه آب



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلي

## عوارض پارگی زودرس کیسه آب:

- ۱- عفونت و التهاب
- ۲- کنده شدن جفت
- ۳- فشارروی بندناف
- ۴- اختلالات تکامل ریه جنین
- ۵- زایمان زودرس

## علائم خطر در صورت پارگی کیسه آب:

- ۱- تب بالای ۳۸ درجه
- ۲- ترشحات چرکی و بدبو از واژن
- ۳- خونریزی:  
(که می تواند بعلت کنده شدن جفت باشد)
- ۴- دردهای زایمانی هر ۵ دقیقه که منجر به زایمان زودرس می شود.  
منبع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز  
راهنمای کشوری ارائه خدمات ماما، زایمان

اگر مشکلی برای شما و یا جنین بوجود بیاید و زایمان طبیعی ممکن نباشد به دلیل وضعیت اورژانس پزشک ختم بارداری به روش سزارین را برای شما ترجیح می دهد.

## سن بارداری زیر ۲۵ هفته:

در صورتیکه سن بارداری شما ۲۵ هفته و کمتر از آن است ابتدا در بیمارستان بستری می شوید و وضعیت شما و سلامت جنین ، آزمایشات و سونوگرافی بررسی می شود و متناسب با وضعیت شما و سلامت جنین پزشک تصمیم به ادامه یا ختم بارداری می گیرد.



## پارگی زودرس کیسه آب ، پیش از موعد:

زمانی که سن بارداری شما ۳۴ هفته و یا کمتر از آن است و احساس خارج شدن مایع بطور ناگهانی داشتید باید به رنگ مایع خارج شده و بو و مقدار آن توجه کنید، چنانچه مایع شفاف و بدون بو و رنگ باشد و لباس زیر شما را بطور کامل آغشته کرده باشد باید هرچه سریعتر به یک مرکز مجهز به بخش مراقبت های ویژه نوزادی مراجعه کنید و مورد معاینه قرارگیرید تا وضعیت شما و جنین کنترل گردد. پزشک باتوجه به سن بارداری و علائم خطر، ( تب بالای ۳۸ درجه ، ترشحات چرکی و بدبو از واژن ، خونریزی، مقدار آبریزش) شما و وضعیت سلامت سلامت جنین تصمیم به ادامه یا ختم بارداری می گیرد.



## سن بارداری و درمان:

تکامل ریه های جنین از هفته ۳۴ شروع می شود.

### سن بارداری ۳۴ هفته و بالاتر:

چنانچه سن بارداری شما ۳۴ هفته و یا بیشتر از آن است ختم بارداری به شما توصیه می گردد.

### سن بارداری ۳۲-۳۳ هفته:

در صورتیکه در سن بارداری ۳۲-۳۳ هفته قرار دارید ابتدا در بیمارستان بستری می شوید و در صورت تشخیص تکامل ریه های جنین ختم بارداری صورت می گیرد.

در صورت عدم تکامل ریه های جنین داروهایی برای تکامل ریه و آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود و به مدت حداقل ۱۲ ساعت تحت نظر قرار می گیرید. در صورت طبیعی بودن وضعیت مادر و جنین بارداری تا رسیدن سن حاملگی ۳۴ هفته بطور انتظاری، ادامه می یابد و در صورت مشاهده وضعیت غیرطبیعی در مادر و علائم خطر، ( تب بالای ۳۸ درجه ، ترشحات چرکی و بدبو از واژن ، خونریزی، مقدار آبریزش) و یا جنین ختم بارداری صورت می گیرد.

## سن بارداری ۳۲-۲۵ هفته :

در صورتیکه سن بارداری شما بین ۲۵ تا ۳۴ هفته قرار دارد، ابتدا در بیمارستان بستری می شوید . آنتی بیوتیک و داروهایی برای تکامل ریه های جنین به شما تزریق می گردد و به مدت حداقل ۱۲ ساعت تحت نظر قرار می گیرید. اگر مشکلی در وضعیت شما و جنین مشاهده نشود و همه موارد طبیعی باشد ، ختم بارداری صورت نمی گیرد و تا رسیدن سن حاملگی به ۳۴ هفتگی ، بارداری بطور انتظاری ادامه می یابد. در این مدت انتظار باید اقداماتی صورت گیرد:

- ۱- آزمایشات خون و ادرار ۲ بار در هفته انجام شود.
- ۲- تست سلامت جنین بصورت روزانه انجام گیرد.
- ۳- سونوگرافی هفته ای یکبار توصیه می شود.
- ۴- برای جلوگیری از عفونت در این مدت زمان انتظار آنتی بیوتیک، بصورت تزریقی و یا خوراکی به شما داده می شود.

