

شماره سند: 95/eq/102/226	عنوان سند: پمفت آموزشی خونریزی بیماران	دفتر پهلوه کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
تاریخ تدوین: ۹۵/۴/۱۳	تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۱/۱۳	

أنواع خونریزی در بارداری



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ - ۳۲۵۹۵۵۱۶

خونریزی سه ماهه بارداری:

در سه ماهه ۷ و ۸ و ۹ صورت می گیرد. به صورت خون تیره و دفع لخته است، رحم بسیار سفت و منقبض می باشد. بیمار بی قرار است، تشخیص قطعی جداشدن زودرس جفت داده می شود. گاهی به دلیل ضربه و گاهی بدون علت است. بیمار سریعا باید بستری شود، سرم درمانی و انجام آزمایشات روتین و در صورت لزوم رزروخون و ختم حاملگی جهت زنده ماندن جنین انجام می شود. معمولا نمی توان متظر زایمان طبیعی شد باید سریعا سزارین صورت گیرد. در هنگام عمل تیم احیاء نوزاد باید در اتفاق عمل آماده باشد چون احتمال بدحال بودن نوزاد به علت زود کنده شدن جفت وجود دارد.

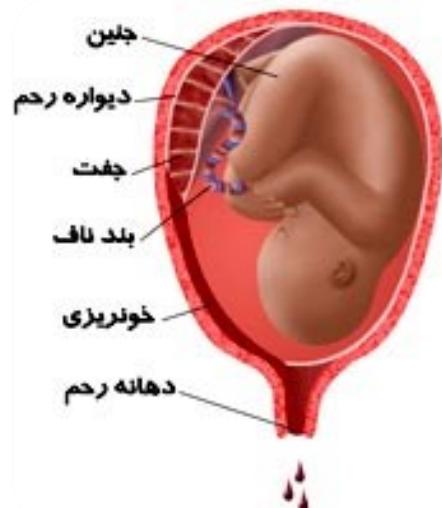
منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی، زایمان

اگر در مراحل اولیه باشد و خونریزی خیلی کم و بدون درد باشد استراحت در بستر و تعجیز داروهایی نظیر (ایزوپرین) جهت سرکوب انقباضات (دردهای زایمانی) و جلوگیری از سقط و زایمان زودرس برای بیمار شروع می شود. ولی اگر خونریزی شدید باشد ادامه حیات در هر دو حالت برای جنین امکان پذیر نیست و بیمار باید بستری شده و اقدامات درمانی لازم شامل انجام آزمایشات، رزروخون، سرم درمانی، کترول علائم حیاتی (فسارخون، نبض، دمای بدن) و خونریزی و درنهایت ختم حاملگی انجام می شود.



خونریزی سه ماهه دوم بارداری:

در ماه ۴ و ۵ و ۶ صورت می‌گیرد.
یا به صورت خون تیره و دفع لخته است که به علت کنده شدن زودرس جفت می‌باشد. که در اثر ضربه‌ی شدیدمی تواند باشد و یا به صورت خون روشن که به علت سقط یا زایمان زودرس است. در هر دو صورت باید سریعاً به پزشک و یا به یک مرکز درمانی مراجعه کند تا سونوگرافی درخواست شود.



در صورت شدید بودن خونریزی مراجعه سریع به مرکز درمانی جهت بستری و انجام اقدامات درمانی جهت جلوگیری از سقط جنین و یا تحت نظر بودن بیمار در جفت سرراهی تا توقف کامل خونریزی می‌باشد.

شایعترین حالت خونریزی‌ها در همین سه ماهه اول بارداری است. یک علت دیگر خونریزی در این سه ماهه ناشی از لانه گزینی جنین می‌باشد که در ماههای اول بارداری است و با استراحت در بستر متوقف می‌شود.



انواع خونریزی در بارداری:

خونریزی‌ها در بارداری به سه دسته تقسیم می‌شوند:
سه ماهه اول و دوم و سوم

خونریزی سه ماهه اول بارداری:

در ماه ۱ و ۲ بارداری به صورت لکه بینی در ابتداء و بعد خونریزی فعال می‌باشد.
به صورت خون روشن و روان است، ربطی به فعالیت روزمره بیمار ندارد. اغلب هنگام خواب و ناگهانی است علت آن شامل (جفت سرراهی) و انواع سقط می‌باشد.

در صورت بروز آن اگر به صورت لکه بینی و خفیف است استراحت در بستر و مایع درمانی و انجام سونوگرافی تا علت دقیق‌تر مشخص شود و بعد به پزشک مراجعه کند. جهت تجویز داروهای پروژسترونی جلوگیری کننده از سقط و در صورت لزوم سرکلاژ (دوختن دهانه رحم) زیر ۱۲ هفته انجام می‌شود.