

به اتساع (گشاد شدن) عروق خونی (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد **واریکوسل** گویند .

سیاهرگها در واریکوسل گشادتر از حد معمول میشوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه های که بیضه را نگه میدارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

### علت واریکوسل چیست؟

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگهای خونی به علت رکود خون در سیاهرگ های بیضه بوجود می آید و در بیضه ی چپ شایعتر است.

### علائم واریکوسل چیست؟

✦ اغلب افراد هیچگونه علایمی ندارد، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شود. در طول روز به دلایل فعالی ت ب دنی و ایس تادن ب دتر میشود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش مییابد .

✦ واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضها اثر میگذارد و تعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند. این شایعترین علت ناباروری قابلاصلاح با عمل جراحی است.

### واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

✦ ممکن است پزشک در معاینه، توده ی کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه ی کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن پزشک توده را لمس میکند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگهدارید و به پایین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می شود .

ممكن است از روشهای تصویربرداری جهت تایید تشخیص کمک گرفته شود ، اما مهمترین روش تشخیص واریکوسل معاینه است.

### در چه مواردی جراحی انجام میشود؟

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان نیز پیدا نمیکند ولی در صورتیکه موارد زیر مشاهده شود جراحی برای شما پیشنهاد میگردد:

✓ آتروفی (کوچک شدن بیضه).

✓ ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص میشود).

✓ درد شدید بیضه

در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی **واریکوسلکتومی** اقدام به بستن وریدهای بیضه ی مبتلایینند که پس از بستن رگها برگشت خون از مسیر دیگری انجام میشود.

### آموزشهای قبل از عمل؟

❖ جراحی واریکوسل معمولاً با بی هوشی کامل یا نیمه بیهوشی و یا از طریق بیحسی کمتری انجام میشود. شما می توانید ۵ پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره ی غیر سنگین خود (مانند کار) با نظر پزشک برگردید.


❖ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

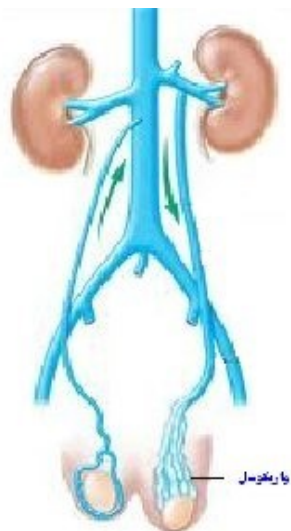


❖ موهای ناحیه ی عمل (کشاهی ران)، لازم است قبل از جراحی کاملاً کوتاه شود.

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

❖ کلیهی لباسها، لباس زیر و جورابه های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

شماره سند: 95/eq/102/321 تاریخ تدوین: ۰۱/۶/۳۰ تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۱/۳۰ شماره بازنگری: ۱	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	--	---



## در مورد واریکوسل چه میدانید؟

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

### نکات قابل توجه:

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی در اطراف برش کشاله ی ران ممکن است بوجود بیاید که خود به خود بهبود مییابد.

★ احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا **۳ هفته** بعد از بین خواهد رفت.

★ تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است ، محل را تمیز و خشک نگهدارید.

★ اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

★ جهت کشیدن بخیه **۱۰-۲ روز** پس از عمل به مرکز بهداشتی- درمانی مراجعه نمایید.

**پارزوی سلامتی برای شما ملجری گرامی**

[www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

### آموزشهای بعد از عمل چیست؟

\* در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت ، چای کمرنگ و آبمیوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر موادغذایی برای شما آغاز میشود.

\* زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبهی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید میتوانید با کمک پرستار راه بروید.

\* معمولاً پانسمان ناحیه ی عمل در بیمارستان برداشته میشود و **۴۸ الی ۷۲ ساعت** پس از جراحی میتوانید حمام کنید.

\* در صورت داشتن درد میتوانید از **استامینوفن** یا **ایبوفن** استفاده نمایید.