

((به نام خدا))

### وارفارين چیست؟

یک داروی ضد انعقاد (رقیق کننده) خون است که از ایجاد لخته در خون جلوگیری می کند و در برخی از بیماری ها بر حسب علت زمینه ای و طبق نظر پزشک برای مدت محدود یا برای تمام عمر از آن استفاده می شود. قرص های ۵ میلی گرمی در بازار موجود می باشد و هیچ گونه داروی جایگزینی برای آن وجود ندارد.

### در مصرف وارفارين به نکات زیر توجه کنید:

۱- قطع خودسرانه و مصرف بدون کنترل و فراوان دارو عوارض جبران ناپذیری می تواند داشته باشد (نیاز به عمل جراحی اورژانس- سگته مغزی و حتی مرگ)

۲- در طول مدت مصرف دارو باید آزمایش PT/INR را با فواصلی که پزشک تعیین میکند انجام شود و نتایج آن در دفترچه PT توسط پزشک ثبت گردد تا پزشک معالج بتواند میزان داروی شما را تنظیم کند. در اوایل شروع دارو فواصل آزمایش ها کم و بعد از ثابت ماندن میزان آزمایش و مناسب بودن آن فواصل آزمایش ها بیشتر خواهد شد.

۳- حتما وارفارين در ساعات مشخصی از روز (ترجیحا عصر) و با معده خالی و با یک لیوان آب مصرف می شود. (یکی دوساعت جلو

و عقب شدن اشکالی ندارد ولی همه روزه عصر مصرف شود. علت تاکید در مصرف این است که آزمایش خون در صبح انجام شود و در عصر همان روز با پزشک معالج مشورت شود)

۴- در صورت باردار بودن یا تمایل به بارداری با پزشک خود مشاوره کنید. مصرف وارفارين در دوران شیردهی ممنوع است.

۵- مصرف هر نوع داروی قلبی و غیر قلبی جدید بدون اطلاع پزشک ممنوع می باشد.

۶- در صورتی که قصد عمل جراحی یا اقدامات دندانپزشکی دارید حتما پزشک خود را در جریان مصرف وارفارين قرار دهید.

۷- هنگام کار کردن با اشیا تیز و برنده احتیاط شود و در صورت آسیب محل خونریزی را به مدت ۵ دقیقه با گاز تمیز و خشک فشار دهید ولی اگر خونریزی بعد از ۱۵ دقیقه کنترل نشد به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

۸- بهتر است از خلال دندان استفاده نکنید.

۹- بهتر است به جای تیغ ریش تراشی از ریش تراش های برقی استفاده کنید.

۱۰- بهتر است یک برگه شناسایی که نشان دهنده مصرف وارفارين می باشد را همیشه به همراه داشته باشید.

۱۱- وارفارين راحتا از سایر داروهایتان نگهداری کنید و در مسافرت ها حتما در دسترس باشد.

۱۲- در صورتی که مصرف دارو را فراموش کردید هر وقت یادتان آمد آن را مصرف کنید و اندازه روز بعد را دو برابر نکنید.

### در صورت بروز علائم زیر سریعا به پزشک مراجعه کنید:

۱- کبودی بیش از حد و غیر معمول در پوست

۲- خونریزی گوش بینی و لثه

۳- سرفه یا استفراغ خونی

۴- خستگی و ضعف شدید یا رنگ پریدگی

۵- مدفوع خونی یا سیاه رنگ

۶- وجود خون در ادرار

۷- قاعدگی طول کشیده و یا شدیدتر از حد معمول

۸- سردرد شدید غیر معمول

۹- بروز سانحه یا تصادف شدید (که منجر به

ضربه شدید به سر یا خونریزی کنترل نشده شود.)


### موارد مصرف وارفارين

نامنظمی ضربان قلب - بیماری دریچه ای قلب-

دریچه مصنوعی قلبی - آمبولی ریه - بعد از

سگته قلبی در صورت بروز لخته در قلب و بعد از

عمل کرونری در صورت انجام اندارترکتومی

شماره سند Q1/EQ/174	عنوان سند:	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
تاریخ تدوین: ۹۸/۵/۱۲	پمفلت آموزشی ویژه بیماران	
تاریخ بازنگری		
۱۴۰۳/۱۱/۰۱:		

## وارفارین



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ – داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

داشته باشد. خانم هایی که از این دارو استفاده می کنند باید در صورت تمایل به بارداری حتما با پزشک مشورت کرده و در طول بارداری نیز تحت نظر باشند.

در صورت نیاز به ادامه درمان طی بارداری معمولا از انواع تزریقی داروهای ضد انعقادی که تاثیر کمی روی جنین دارند استفاده می شود.



[www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

## تداخل غذاها با وارفارین

غذاهای حاوی ویتامین کا زیاد با وارفارین تداخل داشته و باعث کم شدن اثر دارو می شود لذا مصرف بیش از حد آنها ممنوع می باشد. (مصرف باید یکنواخت باشد)

رژیم غذایی را طوری باید تنظیم کنید که میزان ویتامین کا موجود در آن در هر روز میزان ثابتی باشد. مقادیر زیاد سبزیجات غنی از ویتامین کا در یک نوبت باعث تغییر قابل ملاحظه ای در اثر وارفارین نمی شود ولی مصرف روزانه آنها در یک هفته مشخصا مقادیر درمانی مورد نیاز قرص را تغییر می دهد.

اگر فردی به خوردن سبزیجات عادت ندارد یکباره آنها را به رژیم غذایی اضافه نکنید ولی اگر مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا عادت دارید رژیم غذایی او را نباید تغییر داد.

مهم این است که مقدار و وزن غذاهای حاوی ویتامین کا در رژیم غذایی هر روز ثابت باشد. دوز داروی وارفارین بایستی با رژیم غذایی مطلوب بیمار تنظیم شود. در صورتی که بیمار به مصرف غذاهای فوق علاقه دارد با تنظیم صحیح دوز وارفارین می تواند با خوردن مقدار بیشتری وارفارین غذای مورد علاقه اش را هم مصرف کند.

## وارفارین و حاملگی

این دارو از جفت عبور می کند و مصرف آن در سه ماهه اول می تواند روی جنین تاثیر