

-آنتی بیوتیک و داروهای مسکن را طبق دستور پزشک استفاده نماید. مثل ژلوفن، شیاف دیکلوفناک در صورت درد -بین روزهای ۷ تا ۱۰ پس از عمل به پزشک خود مراجعه کنید.

-نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است جواب آن را از آزمایشگاه بگیرید و به پزشک معالج خود نشان دهید .

-از انجام کارهای سنگین تا ۶ هفته اگر شکم باز شده است باید اجتناب کرد.



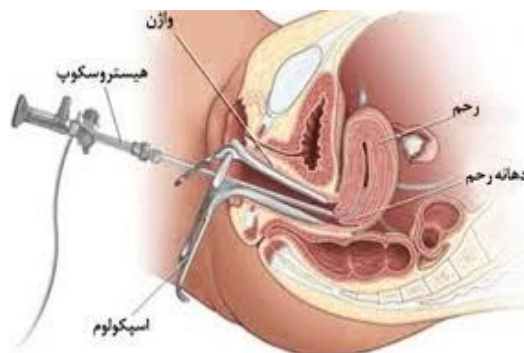
www.mamasite.ir

مثانه قبل از رفتن به اتاق عمل کاملاً تخلیه شده که این کار از طریق سوند گذاری امکان پذیر است .

مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

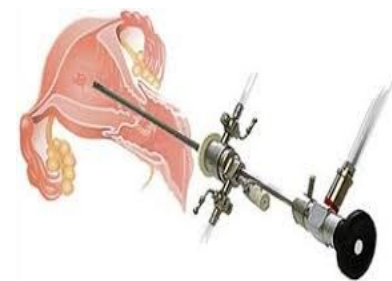
-مراقبت از محل زخم: پانسمان روی زخم بعد از عمل ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته میشود و زخم باز و خشک نگه داری شود. معمولاً بخیه ها خود به خود جذب میشوند و اگر قابل جذب نباشند بعد از یک هفته میشود آنها را کشید .

-نحوه استحمام: روز سوم پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده زخم محل عمل را با شامپو ترجیحاً شامپو بچه بشویید و با سشوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه زخم را شسته و خشک کرد.



تعریف: به عمل جراحی که در آن به هر دلیل جراح رحم بیمار را بر میدارد هیستروکتومی میگویند. که معمولاً توسط متخصص زنان انجام میشود و تکنیک های آن شامل :

رحم برداری از راه شکم (لاپاراتومی)، روش واژینال و روش لاپاراسکوپمی است .



مراقبتهای قبل از عمل جراحی:

بیمار از ۲۴ ساعت قبل از عمل رژیم مایعات جهت خالی شدن روده ها داشته باشند. بستری از شب قبل از عمل، تنقیه شب قبل از عمل یا صبح روز عمل، استحمام شب قبل از عمل، حداقل ۸ ساعت ناشتا قبل عمل، قسمت تحتانی شکم، پوبیس، کشاله ران بایستی قبل از عمل شیو و تمیز باشد .



دفتر بهبود کیفیت و آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه
بیماران

شماره سند Q1/EQ/188

تاریخ تدوین ۹۸/۵/۶

تاریخ بازنگری:

۱۴۰۳/۱۰/۰۱

هیسترکتومی



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

آموزشهای خود مراقبتی اختصاصی:

شستن دستها که مهمترین اصل در رعایت بهداشت و جلوگیری از عفونت بعد از عمل است. در صورت ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود. دوره انتی بیوتیک نسخه شده را به طور کامل مصرف نمایید.

-در صورت ابتلا به سرما خوردگی و آنفولانزا حتما از دستمال کاغذی در موقع سرفه و عطسه استفاده نمایید و سپس داخل سطل زباله بیاندازید و از گذاشتن داخل جیب خودداری شود و در صورت آلوده شدن دستها آنها را حتما بشویید.

منبع: ویلسون / اربرت و مامایی و بیماریهای زنان، مامایی و یلیامز

۴- تا ۶ هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب کرد.

- پیوست میتواند برای شما خطر آفرین باشد بنابراین با رژیم غذایی مناسب یا خوردن ملین از پیوست پرهیز کنید

ویزیت مجدد ۴۰ روز پس از عمل و قبل از شروع فعالیتهای معمولی و نزدیکی است.

علائم هشدار دهنده:

در صورت بروز هر گونه تب، تورم، ترشح و کبودی موضع عمل یا خونریزی واژینال پزشک خود را مطلع نمایید.

درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، تهوع و استفراغ طول کشیده، تپش قلب، درد پهلوها، وجود خون در ادرار و هر گونه درد شدیدتر شکم (آپاندیسیت در دوره بعد از عمل با درد دوره بعد از عمل یا درد ناشی از عمل اشتباه میشود)