


شماره سند: 22b/eg/147	عنوان سند: بمفlet آموزشی	 <p>دفتر بهبود کیفیت بیمارستان ۲۲ بهمن</p>
شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۵/۲	ویژه بیماران	

نکات قابل توجه در مراقبت از بیمارانی که پروستات آنها عمل شده است

کلینیک آموزش سلامت
بیمارستان ۲۲ بهمن
۳۰۹۵۵۱۶ دافلی ۳۰۹



منبع: سایت معاونت درمان

* در صورتی که خونریزی یا احتباس لخته ها سبب اشکال در دفع ادرار شد با پزشک معالج خود تماس بگیرید .

* بعد از دفع مدفوع ممکن است مقادیری خون در ادرار مشاهده شود . نوشیدن مایعات و استراحت به رفع آن کمک می کند .

* آثار مفید عمل جراحی معمولاً ۸ الی ۱۲ هفته بعد از عمل جراحی مشخص نمی شود زیرا حدود ۶ الی ۱۲ هفته لازم است تا ترمیم حفره پروستات به طور کامل صورت گیرد .

- یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء -

بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی ، برای بهبود سریعتر می بایست به نکات ذیل توجه نمایید :

* روزانه ۲ تا ۳ لیوان مایع بنوشید . بیشتر این مایع باید در طول روز نوشیده شود و با نزدیک شدن به شب از مقدار آن کاسته شود . طبیعی است که به مدت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل جراحی می بایست شبانه ۲ تا ۳ بار برای نوشیدن آب از خواب بیدار شوید .

* روزانه بیش از ۳ بار مایعات محتوی کافئین ، چای پررنگ ، قهوه و نوشابه نوشیده نشود .

* از هر حالتی که باعث یبوست شود اجتناب کنید لذا می بایست دفع مدفوع منظم داشته باشید .

* به مدت ۳ تا ۴ هفته از رانندگی خودداری کنید.

*از مصرف نوشابه های الکلی خودداری کنید زیرا الکل باعث گشاد شدن عروق خونی شده و می تواند ایجاد خونریزی کند .

* برای ۲ هفته اول از مسافرت های طولانی خودداری شود . بعد از ترخیص اگر مسافرت طولانی در پیش دارید هر ۴۵ دقیقه بایستید و آب و مایعات بنوشید .

* می توانید ورزش های سبک انجام دهید ولی از ورزش های سنگین مثل وزنه برداری و غیره خودداری کنید .

* بعد از عمل ممکن است مقادیری فوریت در ادرار کردن و یا حتی بی اختیاری برای چندین روز باقی بماند که این حالت موقتی خواهد بود .

* اگر شما قادر به ادرار کردن نبودید یا ادرار کردن مشکل بود با پزشک خود مشورت کنید .

* اگر نیاز به گواهی پزشک دارید تقاضا کنید .

* برای ۴ هفته بعد از عمل جراحی از نزدیکی خودداری کنید .

* ممکن است در پایان هفته اول و یا در هفته دوم بعد از عمل دچار دفع لخته خونی و یا خونریزی شوید نگران نباشید معمولاً خودبخود با استراحت و خوردن مایعات بیشتر این مشکل بعد از یک یا دو روز مرتفع می گردد