



## مراقبت از مادر باردار

### کرونا ویروس جدید (nCoV-2019)

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۲۲

تاریخ تهیه: ۹۹/۰۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

گروه هدف: کادر درمان

منبع: up to date

### توجه:

نحوه استفاده از وسایل حفاظتی آموزش داده شود و نحوه پیشگیری، آشنایی با علائم بیماری و نحوه مراجعه به مراکز و بیمارستان ها و اعلام اسامی مراکز پذیرنده مادران آموزش داده شود.

\*رابطین پر خطر درمان بر اساس شرح وظایف، مسئول تعیین مسیر اعزام و نظارت بر روند اجرایی بستری و درمان مادران می باشند

\*کارشناس رابط پر خطر بیمارستان، مسئول تعیین مسیر انتقال، نظارت بر اقدامات تشخیصی و بستری مادران مشکوک یا مبتلا معرفی شده توسط حوزه بهداشت و اطلاع رسانی اسامی مادران ترخیص شده از بیمارستان به کارشناس رابط پر خطر حوزه بهداشتی می باشد.

\*در موارد ترخیص مادران باردار مشکوک به بیماری کرونا، مشخصات مادر جهت پیگیری های بعدی به کارشناس پر خطر واحد معاونت های بهداشتی اطلاع داده شود.

\*کارشناس رابط پر خطر بهداشت مسئول پیگیری مادران ترخیص شده و اطلاع رسانی وضعیت ایشان به ستاد می باشد.

\*کلاس های آمادگی تا پایان سال تشکیل نشود و لغو کلاس ها به مادران اطلاع رسانی شود پس از آن با توجه به شرایط تصمیم گیری شود.

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۳۰۹-۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی

## مراقبت از مادر باردار

\* از تجمع مراجعین به خصوص مادران باردار در مراکز ارائه دهنده خدمات خودداری شود. به این منظور اسامی مادران باردار از لیست پیگیری سامانه های الکترونیکی استخراج شده، زمان و ساعت مشخصی برای مراجعه آنان تعیین و اط طریق تلفن یا پیامک اطلاع رسانی شود.

\* در موارد عدم تمایل مادران باردار به حضور برای دریافت مراقبت بایستی از ایشان در مورد حرکات جنین/علائم تنفسی یا تب استعلام شود.

\* محل مناسب با امکانات لازم جهت مراقبت معمول مادران سالم جدای از سایرین در نظر گرفته شود.

\* حفاظت ایمنی ارائه دهندگان خدمت مانند رعایت حداقل ۱ متر از مراجعین، استفاده از ماسک، شستشوی دست ها و ..... رعایت شود.

\* ماده ضد عفونی کننده برای دست ها در پایگاه در دسترس باشد.

به شستشوی مکرر دستها با آب و صابون تاکید شود.

\* پس از استفاده از وسایل پزشکی مانند دستگاه فشار خون و ..... تا حد امکان وسایل تمیز و با الکل ۷۵ درصد به بالا ضد عفونی شود.

\* در صورت مراجعه مادر تب دار به پایگاه سلامت یا خانه بهداشت حتما به پزشک مرکز ارجاع شود، پزشک مرکز پس از معاینه مادر تب دار در صورت نداشتن علائم تنگی نفس و مشکلات تنفسی با درمانهای حمایتی و علامتی مانند استراحت در منزل، مصرف مایعات فراوان و مسکن های تب بر روند درمان را انجام داده و در صورت نیاز به اعزام به بیمارستان، ضمن هماهنگی با رابط پرخطر حوزه معاونت درمان، با ۱۱۵ تماس گرفته شود. اسامی بیمارستان های مرجع پذیرش مادران باردار مشکوک یا مبتلا به کوید ۱۹ به انجمن های علمی مرتبط و عموم مردم اطلاع رسانی شود.

\* برای همه مادران با شکایت سرفه و تنگی نفس هنگام ورود به بیمارستان تریاژ عفونی انجام پذیرد.

\* در مادران باردار مراجعه کننده به تریاژ مامائی، در صورت مشاهده علائم تنفسی (سرفه، تنگی نفس یا تب) حتما به تریاژ عفونی ارجاع شوند.

\* اقدامات تشخیصی لازم در هر بیمارستانی بر اساس دستور العمل های ابلاغی و با رعایت شرایط پوشش های محافظتی مناسب برای بیمار و پرسنل درمانی انجام شود.

\* مادران نیازمند بستری به بیمارستان های مرجع اعلام شده با هماهنگی ۱۱۵ صورت پذیرد.

\* در صورت نبود بیمارستان مرجع دارای بخش تخصصی زنان و زایمان، بستری با مدیریت گروه تخصصی زنان و ویزیت روزانه زنان در بخش های مشخص شده به این منظور در بیمارستان های منتخب انجام شود.

\* در زمان انتقال و ارجاع مادران باردار، شرایط مامایی مادران پر خطر منطبق با سطح بندی خدمات پریناتال بایستی در نظر گرفته شود.

\* کمیته مشورتی متشکل از پزشک متخصص زنان، بیهوشی، عفونی، کارشناسان مامائی درمان، کارشناسان مادران بهداشت، رئیس مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی زیر نظر معاون درمان هفته ای یک بار تشکیل شود.