

۷- مصرف مایعات فراوان شامل آب میوه تازه ، چای
دمنوش، غذاهایی مانند گوشت، ماهی ، تخم مرغ، عسل و
لبنیات بعد از عمل

علائم خطر :

درد غیر قابل کنترل ، تورم ، قرمزی ، کبودی پیشرونده ،
تپش قلب ، بیحالی، تنگی نفس شدید
سریعا به پزشک مراجعه کنید.

مراقبتهای بعد از عمل :

- ۱- چون تحت بیهوشی کامل بوده اید تا ۲۴ ساعت بعد از عمل
نیاز به همراه دارید
- ۲- راه رفتن را شروع کنید تا سریعا بهبودی حاصل شود
- ۳- مصرف دارو ها به طور منظم
- ۴- برای التییم زخم آناناس به شما کمک می کند و مصرف
دخانیتات و مشروبات الکلی تا یک ماه برای شما مضر است
- ۵- استفاده از سوتین طبی

- ۶- بیماران سه روز بعد از عمل می توانند پانسمان های خود
را باز کرده و دوش سبکی با شامپو بچه بگیرند
- حمام را می توان روز در میان انجام داد و بعد از حمام از
اسپری نیواشا و بعد گاز استریل روی زخم بگذارید چسب زده
و پانسمان کنید و گن خود را بپوشید(سوتین طبی)



ماموپلاستی

شماره سند: Q1/EQ /۳۵۲

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۱۰/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۱۱/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

تعریف :

ماموپلاستی یا کوچک کردن سایز پستان و یا

لیفت پستان

یکی از انواع جراحی پلاستیک است که هدف آن تغییر سایز پستان و لیفت بوده تا با تغییر فرم و کاهش سایز آن ها به زیبایی اندام کمک کند .

چه افرادی نیاز به عمل ماموپلاستی دارند ؟

عموما افرادی که با سایز و یا افتادگی سینه های خود مشکل دارند و این مشکل باعث شده تا زیبایی اندام آن ها تحت تاثیر قرار بگیرد. و هم در فعالیتهای روزمره با مشکل روبرو شوند . اگر این عمل بعد از دوران بارداری و شیردهی باشد حتما نتیجه مورد نظر بهتر خواهد بود

آمادگی قبل عمل :

۱- انجام آزمایشات روتین

۲- در صورت استفاده از داروهای خاص که احتمال

تداخل آن ها وجود دارد حتما به پزشک خود اطلاع دهید

۳- از مصرف آسپرین و وارفارین و داروهای ضد التهابی

مثل بروفن که باعث افزایش احتمال خونریزی خواهد شد.

اجتناب کنید

۴- بهتر است دو هفته قبل از عمل مصرف دخانیات قطع

شود .

عوارض بعد از عمل :

خونریزی ، عفونت، خون مردگی ، از بین رفتن احساس در نوک پستان ، تاثیر در شیردهی ، کیبودی و تورم ، عدم قرینگی در پستان ها ، سیاهی یا نکروز نوک سینه ورم سینه بعد از مامو کاملا طبیعی است و به طور معمول به ۴ هفته زمان نیاز دارد جهت بهبودی از کمپرس یخ استفاده کنید .